

	<h2>In montagna con il Cai</h2> <p>Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo</p>			
				
<p style="text-align: center;">Titolo Escursione: La "Foresta di San Gerbone" "Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga"</p>		<p style="text-align: center;">Data 22/04/2018</p>		
<p>Descrizione itinerario:</p> <p>Partenza atipica dall'abitato di Pietralta, dal segnavia a bordo strada, si percorre il sentiero n. 325 che dall'abitato scende verso il greto del fiume Castellano che si risale lungo la sponda destra fino a Fonte d'Amore (1 h).</p> <p>Qui inizia il vero e proprio percorso ad anello sui sentieri n. 323 e n. 323a (descritto nella guida dei Monti della Laga; Edizioni SER a.a. Alesi, Calibani e Palermi) che in circa tre ore ci porta al rifugio della Forestale noto come Casermetta di San Gerbone (5 ore dalla partenza).</p> <p>Con un ulteriore ora di sentiero (non segnato in ambiente ma riportato sulla cartografia ufficiale), si chiude l'anello ritornando alla sbarra (6 ore dalla partenza).</p> <p>Facendo il percorso a ritroso in due ore circa si torna al punto di partenza (8 ore dalla partenza).</p> <p>N.B.: Presso la località Fonte d'Amore si affronterà il guado del fiume, che vista la portata d'acqua primaverile, <u>si consigliano ghette e bastoncini nonché di un cambio di indumenti!!!</u></p>				
<p style="text-align: center;">Località partenza Pietralta di Valle Castellana</p>		<p style="text-align: center;">Ora incontro Sez. Cai 7,00</p>	<p style="text-align: center;">Mezzo di trasporto Proprie auto</p>	
<p>Dislivello</p>	<p>S: 860 m.</p>	<p>D: 860 m.</p>	<p>Lunghezza</p>	<p>Km 20,00</p>
<p>Durata Complessiva: 8 h</p>	<p>A: 5 h</p>	<p>R: 3 h</p>	<p>Difficoltà</p>	<p>EE</p>
<p>Tipo Segnaletica</p>	<p>r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>r.g.r. <input type="checkbox"/></p>	<p>altro <input type="checkbox"/></p>	<p>assente in parte <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p style="text-align: center;">Accompagnatori Qualificati Sezionali Tam Emanuela Loretone (339/8211361) - Daniele Pellone (338/1083213) Francesco Romani (389/0741084) - Luigi Pomponi (347/3767682)</p>				
<p>Attrezzatura: giacca impermeabile, scarponcini da trekking, zaino giornaliero, borraccia d'acqua (reperibile durante il percorso), bastoncini (necessari per alcuni guadi del torrente).</p>				