



attività
2018

DOMENICA

22 APRILE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

Monte **NURIA** m 1888

GRUPPO MONTUOSO: MONTI REATINI

In collaborazione con
Gruppo CAI RASCINO - G.E.V. di Magliano de' Marsi

PROGRAMMA

ore 06.45 - **RITROVO AD AVEZZANO** - Bacheca CAI Piazza Risorgimento
partenza per **FIAMIGNANO (RI)** con mezzi propri

ore 07.30 **Arrivo a Fiamignano e incontro con gli altri gruppi**
presso **Alucard Café** - partenza per l'Altopiano di Rascino

ore 08.30 **ALTOPIANO DI RASCINO - INIZIO ESCURSIONE**

ore 11.00 **ARRIVO IN VETTA** - colazione al sacco

ore 11.30 **RIPARTENZA**

PRIMO POMERIGGIO - arrivo all'Altopiano di Rascino e termine escursione

IL PERCORSO

L'itinerario parte dal U'SCERTU 1145 m. Superato il Piano di Rascino, si prende sulla destra per una carrareccia che porta al Castello (epoca 1200 d.c.); superata la sella panoramica si scende al Piano di Cornino, 1261m, si attraversa il prato e ci si inoltra nel bosco. Dopo 2 ore di salita si giunge alla faggeta dell'Incoronata. Da qui, si prosegue a dx sul SI, che sale fino in cresta fino a Colle della Fungara. Si prosegue per altri 15 minuti in direzione dell'itinerario CAI per e giungere alla cima del Monte Nuria 1888 m. Il ritorno si effettuerà in discesa esattamente dai Laghetti raggiungendo il sentiero che scende dai Trascinelli"...per giungere sul luogo della partenza.



NOTE SUL PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ

DISLIVELLO TOTALE

TEMPO DI PERCORRENZA

LUNGHEZZA PERCORSO (andata)

EE
ESCURSIONISTI ESPERTI

m. 738

6,5 ORE

16 km

COORDINATORE:

A.S.E. Giovanni OLIVIERI - 392.0998278



SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 20 aprile 2018 - ore 19

SOCI - sabato 21 aprile 2018 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it



C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 16 aprile 2018

il presidente Antonio Di Palma