

attività
2018

MARTEDI

24 APRILE



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



LAGO DELLA DUCHESSA m 1788

PASSO LE FORCHE - SANTA MARIA IN VALLE PORCLANETA

GRUPPO MONTUOSO: RISERVA NATURALE DELLE MONTAGNE DELLA DUCHESSA
E PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

ORGANIZZAZIONE



IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE

CAI Cesena

PROGRAMMA

ore 06.45 - RITROVO A AVEZZANO - Bacheca CAI Piazza Risorgimento
partenza per CARTORE

ore 07.30 - CARTORE - INIZIO ESCURSIONE

ITINERARIO:

Valle di Fua - Vallone del Cioco - Caparnie - Lago della Duchessa

ore 10.00 - ARRIVO AL LAGO - sosta e colazione al sacco

ore 10.30 - RIPARTENZA

ore 13.00 - ARRIVO A CARTORE

proseguimento per Passo Le Forche

Chiesa di Santa Maria in Valle Pordaneta

ore 18.30 circa - termine escursione-

Si provvederà a organizzare il ritorno a Cartore per riprendere le auto

SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO (andata)
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 1100	7 ORE	15 km

COORDINATORE:
A.S.E. Giovanni OLIVIERI 392.0998278



POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE
SOCI /NON SOCI
lunedì 23 aprile 2018 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 19 aprile 2018
il presidente Antonio Di Palma