



Catena montuosa dei Monti Ernici Monti La Monna e Rotonaria da Trisulti "Il balcone della Ciociaria"

PROGRAMMA

- Ore 07:00 Ritrovo dei partecipanti a Carsoli in località Piè la Porta e partenza con mezzi propri in direzione del suggestivo borgo di Colleparado (FR), definito "il paese delle erbe".
- Ore 08:30 Dal paese di Colleparado si prende la strada che conduce al complesso monastico della Certosa di Trisulti (825 mt), dove parcheggiare le auto.
- Ore 09:00 Il sentiero parte poco più avanti del piazzale della Certosa, salendo sulla sinistra. Dopo aver raggiunto la sella di Vado di Porca (1.050 mt), si prosegue fino alla Sella Faito (1.665 mt) e quindi sulla vetta del Monte Rotonaria (1.750 mt), dove si può ammirare un panorama a 270° sulla valle sottostante. Successivamente, per i partecipanti più allenati e motivati, si potrà proseguire e raggiungere la vetta del M. La Monna posto a 1.950 mt slm. Il ritorno per la stessa via di salita.
- Ore 17:00 Termine escursione e rientro a Carsoli.

Livello Difficoltà:EE

(ESCURSIONISTICA PER ESPERTI)

- Dislivello fino a M. Rotonaria: 925 mt;
- Dislivello fino a M. La Monna: 1.200 mt;
- Durata Escursione: circa 7/8 ore (soste comprese);

Equipaggiamento da alta montagna

➤ *Giacca antivento, cappello, guanti, scarponi, crema solare, acqua, viveri; si consiglia l'uso di bastoncini telescopici.*

**➤ PER LA PARTECIPAZIONE
ALL'USCITA E' OBBLIGATORIA
LA PRENOTAZIONE - ENTRO
SABATO 28 APRILE -
CONTATTANDO I
COORDINATORI:**

Roberto D. 329.5695112
Valerio P. 389.8099591



SEZIONE CAI
CARSOLI
"SANDRO IACUZZI"

Indirizzo: Via Mario Galli snc - 67061 CARSOLI (AQ)

Sito internet: <http://www.caicarsoli.it>

E-mail: info@caicarsoli.it



Seguici su
Facebook