



Martedì 1 Maggio 2018
Traversata Bassa
Traversata Alta

Raduno : ore 7.15 – Piazzale Centro Commerciale MERIDIANA
Evidenziare chi ha necessità del biglietto per la funivia e chi è in possesso della stagionale
Ore 8.00 Fonte Cerreto (base funivia)

TRAVERSATA BASSA

Difficoltà: EAI, - Tempo di percorrenza 7 ore

(sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura in ambiente INNEVATO)

Percorso – Campo Imperatore (2100 m) Arrivo Funivia, Sella di Monte Aquila 2335m, sentiero 101 Rifugio Garibaldi 2231 m, Val Maone sentiero 100D SI, Sorgenti di Rio Arno, Prati di Tivo 1450 m.

> **Rimborso spese; Funivia e pulmino C 30,00 - da versare al momento dell'iscrizione**

TRAVERSATA ALTA Corno Grande

Difficoltà: alpinistica, con Guida Alpina

- Tempo di percorrenza 8 ore da Sella di Monte Aquila - Sassone, Direttissima Corno Grande, Ghiacciaio del Calderone, Prati di Tivo.

> **Rimborso spese; Funivia, pulmino e Guida Alpina C 80,00- da versare al momento dell'iscrizione**

La traversata invernale del Gran Sasso, è una "storica" attività della Sezione Aquilana.

I gruppi saranno due: il gruppo della **Traversata alta**, composto da scialpinisti e alpinisti con capacità tecniche medio alte e il gruppo della **Traversata bassa**, composto da ciaspolatori e scialpinisti, che saranno seguiti dai TITOLATI della SEZIONE.

Ciascun gruppo dovrà attenersi alle procedure di sicurezza, mantenendo la coesione all'interno di esso.

Ore 16:00 PRATI DI TIVO (TE) per i Pulmini

L'ESCURSIONE SI SVOLGERA' IN AMBIENTE INNEVATO, NELLO SPIRITO DELL'ANDARE IN MONTAGNA E CONDIVIDENDO LE RESPONSABILITA'.

I PARTECIPANTI DOVRANNO RISPETTARE TUTTI GLI ACCORGIMENTI NECESSARI PER VIVERE LA MONTAGNA IN SICUREZZA.

Le ISCRIZIONI si chiuderanno giovedì 26 aprile ore 19,30,

Seguirà l'incontro con i TITOLATI per la verifica dei materiali, la presentazione dell'escursione, le informazioni sull'uso dell'ARTVA e ulteriori comunicazioni.

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni niveo-meteo

È fondamentale una preparazione fisica adeguata ed un abbigliamento idoneo all'ambiente innevato:

ARTVA – PALA – SONDA, scarponi invernali, ramponi e piccozza, giacca ANTIVENTO, pile, racchette da neve (ciaspole), bastoncini, guanti, cappello, occhiali PROTETTIVI.

Per partecipare è **OBBLIGATORIO** essere iscritti al CAI

Si consiglia di portare un cambio e lasciarlo nei pulmini.

COORDINATORI:

- Leandro Giannangeli, GUIDA ALPINA
- Vincenzo Brancadoro 3398365452, PRESIDENTE CAI AQ
- Ugo Marinucci 3483800257
- Felice Flati, ANE 3395998622-3482663702

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO GIOVEDÌ 26 APRILE

Per maggiori informazioni : www.cailaquila.it

Sede Provvisoria presso il Centro Commerciale "Meridiana"- Tel.0862028225