



attività
2018

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

DOMENICA

6 MAGGIO

Sentiero "SILONE"

PROGRAMMA

- ore 07,30 - RITROVO a Pescina - Piazza Duomo
- ore 07,45 - inizio escursione ad anello
- ore 10,30 - Arrivo alla Sella delle Capre (luogo tratto dal romanzo "Vino e Pane")
sosta e colazione al sacco
- ore 11,00 - Ripartenza, percorrendo in discesa il sentiero Parasano
- ore 12,30 - Rientro a Pescina
Fne escursione

ORGANIZZAZIONE



NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
E ESCURSIONISTICO		m. 550	4,5 ORE	8 km

COORDINATORI:
Franco ZAURI 339.3427804
Eleonora IACOPINO 348. 0336836

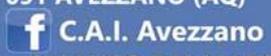
SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 4 maggio 2018 - ore 19
SOCI - sabato 5 maggio 2018 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:
 GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI
 SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
 PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
 si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it



SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 3 maggio 2018
 il presidente Antonio Di Palma