

attività
2018

DOMENICA

10 GIUGNO



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



CIMA DELLE MURELLE

2596 m s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA

PROGRAMMA

- ore 05,45 - **RITROVO AD AVEZZANO** - Bacheca CAI - Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a **PASSO LANCIANO-MAJELLETTA/BLOCK HAUS**
Rifugio Bruno Pomilio (A25 uscita Manoppello-Scafa)
- ore 07,30 - **PASSO LANCIANO/BLOCK HAUS** - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11,00 - **ARRIVO IN VETTA** - pranzo al sacco
- ore 11,30 - **INIZIO DISCESA**
sulla via delle Creste-Monte Focalone - Fontanino-Rifugio Bruno Pomilio
- ore 14,30 - **ARRIVO ALLE AUTO** - termine escursione
possibilità di pranzare al Rifugio previa prenotazione
- TARDO POMERIGGIO** rientro ad Avezzano

**NOTE SUL
PERCORSO**

**GRADO DI
DIFFICOLTÀ:**

EE

escursionisti esperti

**DISLIVELLO
TOTALE:**

900 m

**TEMPO DI
PERCORRENZA:**

7 ORE



**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

**COORDINATORE:
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615**

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 8 giugno 2018 - ore 19
SOCI - sabato 9 giugno 2018 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it  **C.A.I. Avezzano**

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaë)

Avezzano, 4 giugno 2018

il presidente Antonio Di Palma