
	<h1>In montagna con il Cai</h1>		
	<h2>Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo</h2>		
<b>Sezione C.A.I. di TERAMO</b> <a href="http://www.caiteramo.it">www.caiteramo.it</a> <a href="mailto:segreteria@caiteramo.it">segreteria@caiteramo.it</a>		<b>Gruppo di Specialità:</b> Escursionismo  <b>Tipo di escursione:</b> Escursionistica	
<b>Titolo Escursione:</b> <b>Punta Trento e Punta Trieste da Piani di Pezza</b> Nel Parco Regionale Velino Sirente			<b>Data:</b> <b>17 Giugno 2018</b>
<b>N. itinerario:</b> Sentieri 1 e 1G	<b>Montagna:</b> Punta Trento e Punta Trieste	<b>Massiccio Montuoso:</b> Velino/Sirente	
<b>Descrizione:</b>  Escursione Intersezionale nel Parco Regionale Velino Sirente in occasione della festa per il 145° anniversario dalla sua fondazione del Cai di Roma con gli amici del Cai de L'Aquila e del Cai di Castelli.  Da Piani di Pezza (mt. 1.468) a Capo Pezza (mt. 1.535) al Rifugio Sebastiani (mt. 2.102) verso Punta Trento (mt. 2.243) e Punta Trieste (mt. 2.230) e quindi percorso a ritroso con sosta al Rifugio Sebastiani con spuntino.			
<b>In allegato:</b>			
<b>Luogo di partenza:</b> <b><i>Piani di Pezza</i></b>		<b>Ritrovo al CAI:</b> 7.15 <b>Ora partenza:</b> 9.00	<b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie
<b>Dislivello:</b> Salita mt. 800 Discesa mt. 800	<b>Lunghezza:</b> Km 20 circa	<b>Cartografia:</b> Velino - Sirente Carta 1:25.000	
<b>Durata:</b> 6.00 h (soste escluse)	<b>Difficoltà:</b> <b><i>EE</i></b>	<b>Note:</b> Itinerario molto lungo anche se non molto faticoso, tratti di suggestive creste con panorama eccezionale sulla piramide del Monte Velino.	
<b>Tipo segnaletica:</b>	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>
<b>Assente</b> <input type="checkbox"/>			
Gli accompagnatori si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate, e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche e ambientali.			
<b>Equipaggiamento:</b> SCARPONI da montagna/trekking, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole, crema protezione UV, pranzo al sacco, borraccia con acqua secondo le proprie esigenze.			
<b>Accompagnatore:</b> Luigi Pomponi		<b>Tel.:</b> 347 36 67 682	<b>Mail:</b> <a href="mailto:segreteria@caiteramo.it">segreteria@caiteramo.it</a>