



attività
2018

DOMENICA

24 GIUGNO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

SIRENTE

2348 m s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

PROGRAMMA

ore 07,00 - RITROVO a Pescina - Piazza Mazzarino

ore 07,15 - trasferimento con auto proprie allo Chalet del Sirente di Secinaro

ore 07,50 - appuntamento allo Chalet del Sirente per coloro che arrivano da altre località

ore 08,00 - Chalet del Sirente - inizio escursione

ore 11,30 - Arrivo in vetta
colazione al sacco

ore 12,00 - Ripartenza

ore 15,00 - Arrivo alle auto - fine escursione

ORGANIZZAZIONE



NOTE SUL PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ

DISLIVELLO TOTALE

TEMPO DI PERCORRENZA

LUNGHEZZA PERCORSO

EE

(ESCURSIONISTI ESPERTI)

m. 1200

7 ORE

12 km

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

COORDINATORI:

Franco ZAURI 339.3427804

Nino DI STEFANO 333.4809366

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 22 giugno 2018 - ore 19

SOCI - sabato 23 giugno 2018 - ore 19



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA MONTAGNA:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI -
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - PRPTEZIONE SOLARE
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 19 GIUGNO 2018

il presidente Antonio Di Palma