

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

VIA SASSA, 34 TEL. 0862028225

WWW.CAILAQUILA.IT – E-MAIL: SEGRETERIA@CAILAQUILA.IT

Escursione:

MONTE CAMICIA (2.564 m)

domenica 8 Luglio 2018

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Coordinamento e info. Accompagnatori CAI: A.S.E. Carlo Iorio cell. 3290755408

- Termine per iscrizione e pagamento quota: venerdì 6 luglio 2018 ore 19:00
- I non soci devono annotare la data di nascita e cellulare sul modulo di prenotazione.
- Quota di partecipazione non soci: € 9,00
- Mezzi di trasporto: **MEZZI PROPRI**

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite mail, per interposta persona o telefoniche
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei **DATI TECNICI**
- la presa visione e accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore

Programma

- Ore 7:30 Ritrovo parcheggio Acquasanta
- Ore 7:40 Partenza per Campo Imperatore, località Fonte Vetica
- Ore 8:45 inizio escursione
- Ore 17:00 Rientro previsto L'Aquila

Nota: chi vuole può raggiungere il punto di partenza dell'escursione, Fonte Vetica, direttamente con mezzo proprio previo avviso al coordinatore

DATI TECNICI

- Difficoltà: E (FATICOSO)
- Località di partenza: Fonte Vetica 1.632 m
- Località di arrivo: Fonte Vetica 1.632
- Lunghezza percorso: Km 9 circa
- Dislivello complessivo in salita: 932 m circa
- Dislivello complessivo in discesa: 932 m circa
- Tempo di percorrenza : ore 5,30 circa (escluse le soste)

ITINERARIO (ANELLO)

Fonte Vetica 1632 m, Vallone di Vradda, Testata di Vradda, Monte Camicia 2564 m – Discesa: Monte Tremoggia 2331 m, Sella di Fonte Fredda 1994 m, Fonte Vetica 1632 m

Cartografia: Carta dei sentieri "Gran Sasso d'Italia" scala 1:25.000 – Edizione CAI Sezione L'Aquila

Equipaggiamento tecnico minimo obbligatorio

Scarponi da montagna / trekking, bastoncini, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione / pile, guanti e copricapo, occhiali da sole, crema protezione UV, pranzo al sacco, acqua.