



PERCORSI ESCURSIONISTICI

N°	PERCORSO	Lunghezza (km)	Diff.	Salita/Discesa (m)	Tempo
A1	Caramanico Terme - Salle	4,20	E	100-115	0' 40"
A2	Museo - San Tommaso	2,62	E	290-40	1' 10"
A3	Deviazione per la Rapide di Santa Lucia sul Fiume Orta	0,42	E	0-65	0' 20"
A4	Bolognaro - Musellano	2,60	T	90-20	0' 40"
A5	Piano di Orta - Madonna del Monte	2,60	E	2100	0' 50"
A6	Deviazione Fiume Marmosco sul Fiume Orta	0,16	E	0-60	0' 10"
A7	Tacco da Cassiano - Schena d'Asano	6,65	E	8200	2' 40"
A8	San Valentino in Abruzzo Citerone (Troglitano) - Fiume Orta	1,30	E	0-200	0' 30"
A9	San Valentino in Abruzzo Citerone (F. de' Lovreni) - Grotta dei Calaveri	1,06	E	40-130	0' 30"
B1	Caramanico Terme - San Nicola	14,00	EE	620-430	5' 20"
B2	Le Scalelle di Caramanico Terme - Ponte San Cataldo	0,75	E	0-100	0' 30"
B3	Le Scalelle di Caramanico Terme - Colle delle Vacche	5,70	E	290-100	2' 00"
B4	Pacentro - Passo San Leonardo - Addaio della Chiesa	9,30	EE	670-60	4' 30"
B5	Alta via del Morone	13,80	EE	900-480	5' 00"
B6	Verta di Monte Mileto (Raccasale) - Colle delle Nocelle	4,20	E	780-120	2' 00"
B7	L'Almona di Pacentro	4,40	E	6200	2' 30"
B8	Traversata del Morone (Marone di Sulmona - Roccacaramanico)	11,85	EE	1.430-790	5' 00"
B9	Pedemontana del Morone (S. Giacomo - Incontro del Sentiero del Parco)	10,80	E	180-290	3' 30"
B10	Passo San Leonardo - Roccacaramanico	2,80	E	100-15	1' 00"
B11	Direttissima al Rif. Jacco Grande (Barbisciano alla Sala - Innoce)	0,75	E	7100	0' 30"
B12	La Cascata (Pratola Peligna) - Colle delle Vacche	5,50	E	7650	2' 10"
B13	La Valle dei Preti (Roccacasale - Colle dei Sambuchi)	7,20	E	1.290-110	3' 30"
B14	Roccacasale - Rifugio Il Puzzacchio	3,75	E	560-50	2' 00"
B15	Traversata bassa del Morone (Bello Maritano - Innoce)	8,80	E	570-80	3' 00"
B16	Raccasale - Rifugio Il Puzzacchio	4,05	E	8800	2' 40"
B17	Fonte di Arnone - Eremo di San Pietro al Morone - Monte Morone	8,50	EE	1.500-80	5' 00"
B18	Innoce - Colle della Croce	3,15	E	6750	2' 00"
B19	Anello del Castello Cartellino di Popoli	6,75	E	310-310	1' 30"
B20	Castello Cartellino di Popoli - Innoce Sentiero del Parco	4,50	E	290-180	1' 20"
B21	Sentiero degli Abbiati (Raccasale - Sentiero del Parco)	5,70	E	4450	1' 10"

ITINERARI PER FAMIGLIA

N°	PERCORSO	Lunghezza (km)	Diff.
1	Le Scalelle e la Valle dell'Orto a Caramanico Terme	1,80	E
2	Cascata della Citerone di Bolognaro (il ramo principale arriva al "Bivottore dalla Citerone")	0,65	T
3	Deviazione per il Fiume Orta	0,15	T
4	Grotta dei Piccioni di Bolognaro (accesso alla grotta consentito solo con visita guidata)	0,65	T
5	Colle della Pace di Roccacasale	0,85	T
6	Ermo di Sant'Onofrio e Tempio di Ercole Curio di Sulmona	0,85	T
7	Castello Cartellino di Popoli	1,00	T
8	Anello di Fonte Cagnoli ad Albatoggio	1,90	T
9	Castello dell'Orto di Pratola Peligna	1,70	T
10	Roccacaramanico da San Giacomo di Sant'Eufemia a Maiella	2,50	T
11	Fiume Orta da San Valentino in Abruzzo Citerone	0,20	T

30 itinerari che per durata, ubicazione ed accessibilità sono adatti a famiglie. Si estendono per 67 km e la difficoltà varia dal livello 1 (facile) a quello 3 (difficile). Sono introdotti a strutture come aree barbecue, aree giochi, musei, o luoghi di interesse storico-ambientale come eremi, cascata, abbazia o grotte. Gli itinerari per Famiglia comprendono i percorsi per diversamente abili (da 11 a 23) ed i "Sentieri a percorsi senza barriere" disponibili sul www.parcnazionale.it. Per vedere le caratteristiche del territorio prescelto, consigliamo di rivolgersi al personale dei Centri di Visita del Parco.

