



attività
2018

SABATO

7 LUGLIO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

PIZZO CEFALONE

m 2533 s.l.m.

Gruppo Montuoso:

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

PROGRAMMA

ore 07.00 RITROVO ad AVEZZANO

BACHECA CAI - Piazza Risorgimento

trasferimento con mezzi propri a CAMPO IMPERATORE

ore 08.30 CAMPO IMPERATORE - inizio escursione

ore 11.00 ARRIVO IN VETTA - colazione al sacco

ore 11.30 RIPARTENZA

ore 13.00 ARRIVO a CAMPO IMPERATORE

FINE ESCURSIONE ti

ore 15.00 arrivo ad Avezzano



POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA MONTAGNA
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

COORDINATORE:

A.S.E. Filiberto CIAGLIA 380.6468682

TERMINE ISCRIZIONE

venerdì 6 LUGLIO 2018 - ore 19

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI
DIFFICOLTÀ

DISLIVELLO
TOTALE

TEMPO DI
PERCORRENZA

EE
ESCURSIONISTI
ESPERTI

m. 450

5 ORE

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaë)

Avezzano, 2 luglio 2018

il presidente Antonio Di Palma

