



attività
2018

DOMENICA

8 LUGLIO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

PROGRAMMA

ore **04.30** RITROVO ad AVEZZANO

BACHECA CAI - Piazza Risorgimento

trasferimento con mezzi propri a ROSCIOLO - loc. S. Maria in Valle Porclaneta

ore **05.00** inizio escursione - sentiero



ore **09.30** ARRIVO IN VETTA

ore **10.30** SANTA MESSA celebrata da Fra' Giulio Martorelli

ore **11.30** COLAZIONE AL SACCO

ore **12.00** RIPARTENZA PER IL RITORNO A VALLE

ore **15.00** ARRIVO al parcheggio di S. Maria in Valle Porclaneta
e FINE ESCURSIONE

il "Gruppo Alpini Avezzano" offrirà un ristoro a tutti i partecipanti

RIENTRO: TARDO POMERIGGIO

per la prima volta in 52 anni un Frate Francescano celebra la Santa Messa sul Monte Velino

NOI sul **MONTE VELINO** con gli Alpini

m **2486** s.l.m.
Gruppo Montuoso:
Parco Regionale Sirente Velino



52° anniversario
della posa sulla vetta della
Madonnina degli Alpini

Evviva la Madonnina del Velino,
Evviva gli Alpini,
Evviva la Montagna!

COORDINATORE:

A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 6 LUGLIO 2018 - ore 19
SOCI - sabato 7 LUGLIO 2018 - ore 19



**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 1400	8 ORE	

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA MONTAGNA
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

