



In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano ABRUZZO

www.caiabruzzo.it



Sezione CAI Lanciano -via Dei Frentani 43

Tel. 333.8805386

cailanciano@gmail.com www.cailanciano.it

Apertura: venerdì ore 21.30 - 23.30

Gruppo di Specialità: Escursionismo

Tipo di escursione: Trekking estivo

Titolo Escursione: La Terratta e Serra del Carapale (Itinerario A)

Titolo Escursione: Sentiero del Cuore (Itinerario B)

Nel: Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Data: 15 Luglio

N.itinerario: A3 - 14B

Montagna: Serra della Terratta-La Terratta-Serra del Carapale Meridionale e Settentrionale

Massiccio Montuoso: Montagna Grande

Descrizione itinerario A: Lasciate le auto al parcheggio nei pressi degli impianti di risalita si risale la strada asfaltata, di fianco alla seggiovia, si prosegue dritti su una evidente sterrata, si sale di fianco ad una pista da sci per circa 15 min fino a trovare sulla dx, l'imbocco del sent. CAI A3 per lo stazzo e il valico del Carapale. Dopo una prima parte nella faggeta, il panorama si apre e si giunge a un pianoro (q. 1595 m) all'incrocio con una pista da sci che scende da Monte Rotondo. Da lì si prosegue a Sud Ovest risalendo la valle del Carapale fino all'omonimo stazzo (q. 1646 m). Si supera lo stazzo, e di nuovo il sentiero sale sulla destra sotto la faggeta, per poi uscire sull'anfiteatro del Carapale che si attraversa lungo due gradoni naturali che conducono all'omonimo valico che avvisteremo grazie alla presenza di grossi blocchi di roccia calcarea che si stagliano, come pinnacoli, lungo il profilo della serra "Le Ciminiere" (q. 2084 m) (2h e 30min). Arrivati a esse, si devia decisamente a dx (Nord) si continua a salire dolcemente fino alla Serra della Terratta (q. 2163 m) e poi da lì si prosegue fino alla Terratta (q. 2208 m) (1h).

Dopo una breve sosta si ritorna in direzione opposta fino alla Serra della Terratta, si abbandona il sent. A3 e ci si dirige in direzione (Nord-Est) verso l'evidente cresta del Carapale, dove inizia una serie di saliscendi, fuori sentiero, ma abbastanza comodo. Si scende e si risale su una prima cima e dopo un altro saliscendi che ci porterà in vetta alla Serra del Carapale Meridionale (q. 2106 m). Si prosegue ancora fuori sentiero sulla cresta tra brevi saliscendi fino ad arrivare alla vetta del Carapale Settentrionale (q. 2086 m) (1h e 30 min). Da lì si scende decisamente nel tratto più ripido a zig-zag tra roccette e cespugli, fino a arrivare nei pressi di Punta Cerreto (q. 1715 m) (1h e 15 min) dove incontreremo l'inizio del vecchio sentiero CAI (14B) con segnavia e si svolta a dx indic. Stazzo del Carapale. Scenderemo in diagonale tra brevi saliscendi inizialmente difficili lungo la dorsale Sud della Serra del Carapale che ci riporta allo stazzo incontrato durante la salita (q. 1646 m) (1h). Da qui incroceremo di nuovo il sentiero A3 che ci riconduce al punto di partenza (45 min).

N.B. A fine escursione si raggiungerà con l'autobus l'altro gruppo dell'itinerario B al paese di Scanno con visita del borgo.

Descrizione itinerario B (Escursione TAM): Dal Lago di Scanno si prende il sentiero del cuore verso l'Eremo di Sant'Egidio.

Da qui si segue per la cengia del Cuore che è il tratto più bello dal punto di vista panoramico sul Lago di Scanno dove è possibile ammirarlo nella sua bellissima forma a cuore. A fine escursione visita del borgo di Scanno.

Difficoltà T - Dislivello mt 300 - Lunghezza Km 5

Attrezzatura : Scarpone da Trekking - Bastoncini - Kway - Crema Solare - Occhiali

In allegato: N... foto dell'itinerario

Luogo di partenza: Terminal bus Pietrosa (Lanciano)

Ora ritrovo: 6:15

Ora partenza: 6:30

Mezzo di trasporto: Autobus al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Dislivello s: mt 1400

Itiner. A d: mt 1400

Lunghez. A:

km. 18

Note: Itinerario ad Anello con partenza e ritorno nella valle del Carapale - Si consiglia di portare almeno 2lt d'acqua.

Durata Itiner. A : 8 h soste escluse

Difficoltà: EE

Note: Inizio escursione ore 9

Tipo segnaletica:

r.b.r.

r.g.r.

Altro

Assente

Segnaletica realizzata da: Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Natura del percorso: sentiero - cresta - carrareccia

Accompagnatore della sezione Lanciano.

Accompagnatore della sezione Lanciano.

Itiner. A- Gianluca Iurisci ASE cell.329/0157297 e Guerino Di Giulio cell.347/6344094

Itiner. B- Rodolfo Giancristofaro cell.329/7132286

Per le prenotazioni contattare Gianluca Iurisci

Per le prenotazioni contattare Rodolfo Giancristofaro o Antonio Scacciavillani

Commissione Escursionismo della Sezione CAI di Lanciano