



attività
2018

DOMENICA

15 LUGLIO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

VADO DI ROSCIA GRANDE

m 2042 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco Regionale Sirente Velino

PROGRAMMA

ore 07.30 RITROVO ad AVEZZANO
BACHECA CAI - Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a ROVERE - PIANI DI PEZZA

ore 08.15 PIANI DI PEZZA - inizio escursione

ore 11.00 ARRIVO AL VADO DI ROSCIA GRANDE
colazione al sacco

ore 11.30 RIPARTENZA
ritorno sullo stesso sentiero di andata

ore 14.00 ARRIVO ai Piani di Pezza
FINE ESCURSIONE

ore 15.00 arrivo ad Avezzano



"NON SOLO VETTE"

da Capo Pezza ci dirigeremo verso La Castelluccia per poi proseguire fino al Vado di Castellaneta. Da qui l'itinerario molto panoramico, con affacci sulla Valle della Genzana, passerà per il Costone della Cerasa prima di giungere al Vado di Roscia Grande.

NOTA: gli orari riportati nel programma sono indicativi e possono subire variazioni nel corso dell'escursione



POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

	SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA		
	GRADO DI DIFFICOLTÀ E ESCURSIONISTICO	DISLIVELLO TOTALE m. 750	TEMPO DI PERCORRENZA 6 ORE

COORDINATORE: + Sicuri in Montagna con il CAI
A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI venerdì 13 LUGLIO 2018 - ore 19
SOCI - sabato 14 LUGLIO 2018 - ore 19

