



attività
2018

DOMENICA

22 LUGLIO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

PIZZO DETA

m 2041 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Simbruini-Ernici

PROGRAMMA

- ore 06.30 RITROVO ALLA STAZIONE DI MORINO
trasferimento con mezzi propri a RENDINARA
- ore 07.00 RENDINARA - inizio escursione
attraverso il Vallone del Rio
- ore 11.00 ARRIVO IN VETTA
colazione al sacco
- ore 11.30 RIPARTENZA
ritorno sullo stesso sentiero di andata
- ore 14.00 ARRIVO A RENDINARA
FINE ESCURSIONE



POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

COORDINATORE: + SICURI IN MONTAGNA CON IL CAI
Franco MILANO 333.5020494

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI		m. 1100	7,5 ORE

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI venerdì 20 LUGLIO 2018 - ore 19
SOCI - sabato 21 LUGLIO 2018 - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it **C.A.I. Avezzano**

Avezzano, 17 luglio 2018
il presidente Antonio Di Palma

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI SULMONA

Pizzo Deta 2041 mt

22 Luglio 2018

Accompagnatore e info: A.S.E. Giovanni Tarquini cell: 338 3657132

. Termine per iscrizione: Giovedì 19 Luglio 2018

. Mezzi di trasporto: mezzo proprio

PROGRAMMA

- . ORE 5,15 RITROVO C/O PIAZZALE CAPOGRASSI
- . ORE 5,20 PARTENZA PER Rendinara (AQ) Valle Roveto
- . ORE 7,00 INIZIO ESCURSIONE con Sezione CAI Avezzano
- . ORE 17,00 RIENTRO STIMATO A SULMONA

DATI TECNICI

DIFFICOLTA': E/EE

LOCALITA' DI PARTENZA: Rendinara 916 mt

LOCALITA' DI ARRIVO: Pizzo Deta 2041 mt

DISLIVELLO IN SALITA: 1125 mt

TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: 6/7 ORE

Cartografia: Carta CAI 1:25000 Monti Ernici / Cantari – Foglio 152 III NO IGM1

La partecipazione dei NON SOCI è possibile previa comunicazione dei dati anagrafici ed il versamento di Euro 10,00 (Contributo per l'assicurazione) entro sabato 21 luglio presso la sede CAI di Sulmona in Via Angeloni 11

Gli accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali. L'iscrizione comporta la presa visione dei DATI TECNICI.

I PARTECIPANTI DOVRANNO ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI

ALTIMETRIA

ALTIMETRIA SENTIERO S 625-629-625-611 Rendinara-Rif.Fracassi-M.Pratillo-PIZZO DETA 2041 mt (Vallone del Rio)

