



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di GUARDIAGRELE

VIAGGIO ORGANIZZATO

ALPI MARITTIME – LANGHE – CINQUE TERRE

È qui che le Alpi e Mediterraneo si incontrano e si confondono; e si fondono creando una cosa unica, dove le basi dei monti sono bordate di calda schiuma e le cime di neve permanente.

Mario Rigoni Stern

28.07.18: Il Marchesato di Saluzzo

Ritrovo dei partecipanti alle ore 04:00 a Guardigliare, Via Anello, sistemazione sul pullman e partenza per **Saluzzo**. Sede del Parco Naturale del Monviso e capitale di un antico e potente marchesato, Saluzzo è riuscita a conservare il suo magnifico centro storico medievale. A dominare il bel centro storico, l'imponente Castiglia, il maniero edificato tra il 1270 e il 1286 che per quattro secoli fu residenza dei Marchesi di Saluzzo. Proseguendo lungo la stradina ciottolata che scende si raggiunge Casa Cavassa. Uno stupendo e inaspettato edificio-simbolo del Rinascimento saluzzese, con suggestivi affreschi che abbelliscono sia i ballatoi che le stanze di quella che fu la residenza di una nobile famiglia della zona. A meno di 5 km da Saluzzo sulle colline si erge l'imponente e affascinante **Castello della Manta**, noto per gli affreschi della sala Baronale, commissionati da Valerano, figlio naturale del marchese Tommaso III, nel '400, periodo di maggiore splendore della corte dei Marchesi di Saluzzo. Sosta a **Revello** dove visiteremo la Cappella del Palazzo Marchionale e la Collegiata. La Cappella conserva un ciclo pittorico tra i più interessanti della pittura piemontese del primo Cinquecento e legati alla storia familiare dei Marchesi di Saluzzo, all'interno della Collegiata sono conservati polittici cinquecenteschi, tra i quali il Polittico dei Santi Pietro e Paolo di Hans Clemer. In serata arrivo a Cuneo. Cena e pernottamento.

29.07.2018: Lungo le strade del Barolo e dei grandi vini di Langa

Prima colazione in hotel e partenza per le verdeggianti colline delle Langhe. La *strada del Barolo* si snoda attraverso paesaggi collinari, costellato di vigneti a 360° e punteggiato da castelli e borghi medioevali. Il vitigno nebbiolo trova qui la sua zona di elezione, dove coltivato su 11 comuni per un totale di oltre 1800 ettari vitati, si fregia dopo 3 anni di affinamento della DOCG Barolo. Terra di grandi vini e del tartufo, in dialetto piemontese per la "Langhe" si intendono le caratteristiche colline, dai dolci profili, che rincorrendosi delineano il paesaggio di una ben precisa zona del Piemonte che l'UNESCO ha inserito nella lista del Patrimonio come paesaggio culturale. Visita ad **Alba** ed alla fortezza di **Serralunga d'Alba**. Si prosegue per l'escursione nelle terre dei grandi vini albesi con visita degustazione presso una prestigiosa Azienda vinicola locale. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



30/07/2018: Val Maira -Sulle tracce di Hans Clemer, il Maestro d'Elva, e del suo splendido ciclo di affreschi.

Prima colazione in hotel e partenza per la Val Maira, una valle selvaggia e incontaminata, dove la natura è indiscussa regina. Percorsa dal torrente Maira, essa si presenta angusta nella parte iniziale, con gole e passaggi stretti, ed ampia nella parte superiore, dove si apre in vaste conche. Risalendo la valle, oltre il capoluogo **Dronero**, ridente località caratterizzata dal ponte medievale "del diavolo", si possono incontrare tanti piccoli gioielli di arte medievale nelle cappelle e nelle chiese: citiamo S. Salvatore a Macra, S. Sebastiano a Celle Macra, S. Peyre a Stroppio. Vero è proprio capolavoro è la **Parrocchiale di Elva** con l'abside interamente affrescata dal pittore fiammingo Hans Clemer all'inizio del '500, affreschi che per la loro forza espressiva e maestosità vengono paragonati a quelli della Cappella degli Scrovegni di Padova. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Trekking; Anello del Lago Nero e salita al Monte Bert

Splendida escursione ad anello in ambiente spettacolare al cospetto di Rocca la Meja.

Dislivello: 579 mt. + 154 mt. per il monte Bert **Difficoltà:** E **Tempo di percorrenza:** 6 ore

31/07/2018: Valle Gesso - Le terme di Valdieri

Prima colazione in hotel e partenza per la Valle Gesso. Abitate fin dalla preistoria, come testimonia la necropoli protostorica di Valdieri, le montagne della Valle Gesso sono state un tempo terre di caccia riservate ai Re di Casa Savoia. Vera ricchezza del territorio e del paesaggio sono l'ottantina di laghi, quasi tutti di origine glaciale, incastonati tra le rocce o circondati da pascoli. Le Terme Reali di Valdieri, ad un'altitudine di 1370 metri s.l.m. sono il più alto stabilimento termale d'Italia. Da vedere la parrocchiale di San Martino, le fontane del paese, casa Lovera, il Santuario di Madonna del Colletto, la Necropoli Protostorica, il Museo della Necropoli presso il Museo della resistenza e del Territorio, il Museo degli antichi mestieri e il Museo etnografico di Andonno, l'Ecomuseo della Segale e il sentiero cultura Lo viol di tàit di Sant'Anna di Valdieri, le palazzine di caccia, lo stabilimento termale e il giardino botanico "Valderia" presso le terme. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Trekking; Terme di Valdieri - Lago di Valcuca

Escursione di media durata, ma abbastanza impegnativa nella sua parte finale. Tutte le fatiche sono ripagate dal meraviglioso panorama offerto dal Monte Motte che si specchia nel piccolo Lago di Valcuca. La zona, ancora poco frequentata dai turisti, è particolarmente delicata dal punto di vista naturalistico.

Dislivello: 812

Tempo di percorrenza: 4:00 ore

Difficoltà: E

01/08/2018: Forte di Fenestrelle – Sagra di San Michele – Castello di Racconigi

Prima colazione in hotel e partenza. Il **Forte di Fenestrelle** è la struttura fortificata più estesa d'Europa, seconda nel mondo solo alla Muraglia Cinese. Eretto nel corso del XVIII e del XIX secolo, si estende nella valle per cinque chilometri ed è composto da tre complessi fortificati: il San Carlo, il Tre Denti e il Delle Valli, uniti da un tunnel al cui interno corre la scala coperta più lunga d'Europa, con ben 4.000 gradini. Percorso di visita del Forte San Carlo con tutti i suoi palazzi e sotterranei, ed un lungo e bellissimo tratto della "Scala Coperta" dei 4000 scalini, per visitare le casematte, le ridotte e i risalti della piazzaforte (durata 3 ore). La **Sagra di San Michele**, imponente complesso architettonico religioso di epoca romanica fu fondata intorno al 1000 d. C., è il monumento simbolo della Regione Piemonte dal 1994 ed ha ispirato lo scrittore Umberto Eco per il nome della Rosa. Sorta come abbazia benedettina, è uno dei più antichi luoghi di culto dedicati all'Arcangelo Michele, i padri Rosminiani ne sono gli attuali custodi. Il castello reale di **Racconigi** durante la sua storia millenaria ha subito numerosi rimaneggiamenti e divenne di proprietà dei Savoia nella seconda metà del XIV secolo. Successivamente fu residenza ufficiale del ramo dei Savoia-Carignano ed in seguito venne eletto sede delle "Reali Villeggiature" della famiglia reale dei re di Sardegna, poi re d'Italia in estate ed in autunno. Divenuto un polo culturale e museale molto frequentato, esso rientra nel circuito delle **Residenze Sabaude del Piemonte**, e dal 1997 è parte del sito seriale residenze sabaude. E' altresì inserito nella lista dei Patrimoni dell'Umanità dell'**UNESCO**. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

02/08/2018: La riviera ligure di Levante - San Fruttuoso

Prima colazione in hotel e partenza per **Rapallo**. La riviera ligure di Levante è un contesto unico e straordinario, tipicamente mediterraneo, caratterizzato da piccole cittadine e borghi marinari, dove i colori del mare e della rigogliosa vegetazione si rispecchiano nell'architettura delle tipiche case dipinte, e la luminosità e l'impurezza dell'aria sono palpabili. La grandiosità del Promontorio di **Portofino**, che con i suoi oltre 600 metri di altitudine costituisce una vera e propria propaggine di Appennino ligure proiettata verso il mare, ne caratterizza fortemente il paesaggio. Da Rapallo, con il battello si raggiunge l'**Abbazia di San Fruttuoso**, monastero benedettino dell'anno mille, ma nel tempo anche covo di pirati e quindi borgo di pescatori: una vera oasi in uno scenario già di per sé unico, tra la terra e i boschi del monte di Portofino e il mare azzurro della Liguria di Levante. Partenza per località della Prov. di La Spezia, Cena e pernottamento.

Trekking: Portofino – San Fruttuoso

E' sicuramente un itinerario tra i più belli e interessanti che si possono fare tra il Golfo del Tigullio e il Golfo Paradiso e nell'intera fascia costiera ligure.

Tempo di percorrenza: 2:00 ore

Difficoltà: T

03/18/2018: La riviera ligure di Levante -Le Cinque Terre

Prima colazione in hotel e partenza per il porto di La Spezia ed imbarco in battello. Le Cinque Terre offrono uno dei paesaggi più spettacolari d'Italia. Affacciati sul mare, questi cinque antichi villaggi di pescatori hanno conservato intatto il fascino dei loro paesaggi naturalistici selvatici, in cui mare e terra si fondono per creare panorami mozzafiato. **Monterosso al mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore** sono i cinque borghi affacciati sul mare che compongono il Parco Nazionale delle Cinque Terre dichiarato dall'**UNESCO** Patrimonio dell'Umanità. Nel pomeriggio partenza per il rientro a casa.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: (MINIMO 20 PARTECIPANTI)

SOCI EURO 750,00

NON SOCI EURO 800,00

SUPPLEMENTO SINGOLA: EURO 25,00 a notte fino a 4 singole, per le successive prezzo a richiesta;

BAMBINI FINO A CINQUE ANNI: GRATUITI (letto con i genitori) pagamenti diretto in hotel per i pasti a consumo;

BAMBINI 6/12 ANNI IN 3°/4° LETTO: RIDUZIONE 20%.

LA QUOTA COMPRENDE:

- 5 MEZZE PENSIONI NELL' HOTEL PRINCIPE 4* A CUNEO – 1 MEZZA PENSIONE IN HOTEL 3* IN PROVINCIA DI LA SPEZIA;
- SISTEMAZIONE IN CAMERE DOPPIE CON SERVIZI;
- BEVANDE AI PASTI IN MISURA DI ¼ DI VINO E ½ DI ACQUA;
- PULLMAN PER TUTTA LA DURATA DEL TOUR INCLUSO ZTL, PEDAGGI, PARCHEGGI;
- GUIDA TURISTICA;
- BATELLO ANDATA E RITORNO: RAPALLO – PORTOFINO - SAN FRUTTUOSO – RAPALLO;
- BATELLO SOLO ANDATA: LA SPEZIA – MONTEROSSO;
- DEGUSTAZIONE IN UNA AZIENDA VINICOLA DELLE LANGHE
- DEGUSTAZIONE VINI LOCALI IN ENOTECA A MONTEROSSO;

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- EXTRA, INGRESSI, TRENINO RITORNO MONTEROSSO-LA SPEZIA EURO 8,00 (SENZA SOSTE) E QUANTO NON CONVENUTO;
- TASSE DI SOGGIORNO COMUNALI A PERSONA DA PAGARSI DIRETTAMENTE IN HOTEL.

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Saldo entro e non oltre il 22 luglio.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Carlo tel. 347 6720470 – Gloria 366 3307221

