



## ... Piano della Casa da Fara S.Martino ...

... le gole di S.Martino, il vallone di Macchia Lunga,  
la grotta dei porci immersi nella natura della Majella

*domenica 29 Luglio 2018*

---

**PARTENZA:** località Gole di S.Martino

**ARRIVO:** località Piano della Casa

**Tipo di ITINERARIO:** A/R

**Lunghezza PERCORSO con disl.:** Km 8,50 + 8,50

**DISLIVELLI (tot. Accum.):** ↑ mt. 1720 , ↓ mt. 1720 **Tempo STIMATO:** 6 h e 30' (soste escluse)

**SENTIERI:** -

**Cartografia:** I.G.M. 1:25.000

**Pernottamento:** Non Previsto

---

## **Grado di DIFFICOLTA': EE**

---

**Iscrizioni entro le ore 12,00 del 27 Luglio 2018** presso la merceria "Faienza" in c.so Vittorio Emanuele II di Atessa, all'indirizzo mail [atessa@cai.it](mailto:atessa@cai.it), presso la sede in loc. Vallaspra di Atessa (giovedì antecedente l'escursione dalle 20,30 alle 22,00) o direttamente al coordinatore/accompagnatore dell'escursione (Donato).

**Descrizione/Note:** L'itinerario si svolge dal piazzale/parcheggio in prossimità delle gole di S.Martino con risalita del vallone di S.Spirito; dopo un tratto del vallone di Macchia Lunga si procede in direzione della grotta dei porci e quindi Piano della Casa; dopo il pranzo al sacco, ritorno per lo stesso sentiero in direzione Fara San Martino.

**Abbigliamento & materiali Individuali indispensabili:** Scarponcini da Trekking, abbigliamento per escursione EE (pantaloni lunghi, maglioncino, giacca a vento, cappello), acqua, colazione-pranzo al sacco.

**Mezzo di Trasporto:** Auto Propria (trasferimento Atessa-Fara San Martino in 30 minuti circa).

**Partenza:** ritrovo ore 7.30 presso il parcheggio multipiano di Atessa, ore 8,00 presso il parcheggio in prossimità del vallone di S. Spirito in Fara San Martino ... rientro previsto per le ore 17,00 circa.

**Accompagnatore/Coordinatore:**

**Nicola e Donato (340-3843503)**

N.B. nella scelta alla partecipazione, al fine di evitare problematiche di natura fisica e di salute, valutare attentamente il grado di difficoltà con le proprie capacità e preparazione/condizioni consultandosi con gli accompagnatori e/o capogita dell'escursione.





**ARRIVO**

**PARTENZA**



600 m

1:25000

M. Pizzone

della Diella

Valle di Macchia Lunga

7A

8A

8

8

9

9A

34

8

34

