



attività
2018

SABATO

4 AGOSTO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

al RIFUGIO "PIERO CONCIA" m 1390 s.l.m. e Monte Cocurello m 1788 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco Regionale Sirente Velino

2° anniversario dell'intitolazione
del Rifugio all'amico Presidente, Piero.

PROGRAMMA

- ore 07.50 RITROVO A FORME - loc. Fonte Capo La Maina
- ore 08.00 FONTE CAPO LA MAINA - inizio escursione
- ore 09.30 ARRIVO AL RIFUGIO "PIERO CONCIA" - breve sosta -
- ore 09.45 PARTENZA PER MONTE COCURELLO
- ore 11.00 ARRIVO IN VETTA e sosta
- ore 11.45 RIPARTENZA
- ore 12.30 ARRIVO AL RIFUGIO "PIERO CONCIA" - SOSTA PRANZO
- ore 14.00 RIPARTENZA
- ore 15.30 ARRIVO A FONTE CAPO LA MAINA
FINE ESCURSIONE



POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa*
obbligatoria individuale di € 10,00

COORDINATORE:
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

TERMINE ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE PRANZO
venerdì 3 AGOSTO 2018 - ore 19
QUOTA PRANZO € 10,00 A PERSONA
+ quota assicurativa* per i non soci
da versare all'atto dell'iscrizione in Sede

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

	SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA		
	GRADO DI DIFFICOLTÀ E ESCURSIONISTICO	DISLIVELLO TOTALE m. 700	TEMPO DI PERCORRENZA 5 ORE
NOTE SUL PERCORSO			

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 30 luglio 2018
il presidente Antonio Di Palma