

GRANSASSOSKYRACE 2018

Trofeo Piergiorgio De Paulis-Coppa CNSAS

REGOLAMENTO

- 1) La "SDS-Specialisti dello Sport" organizza per il giorno 5 agosto 2018 una competizione di skyrunning denominata "Gransassoskyrace – Trofeo Piergiorgio De Paulis - Coppa C.N.S.A.S.". La manifestazione è riconosciuta dalla F.I.Sky. - Federazione Italiana Skyrunning.
- 2) Inizio gara fissato per le ore **08,30** di domenica 5 agosto 2018. Apertura zona accredito venerdì 03 agosto dalla ore 12.30 alle ore 15.30, sabato 4 agosto dalle ore 16,00 alle ore 18,00 e domenica 5 agosto dalle ore 07,00 alle ore 07,30;
- 3) La gara si svolge su sentieri di montagna, con tratti impegnativi in salita, discesa, ripidi pascoli e pietrame. Ogni partecipante avrà cura di visionare, sia sul sito internet sia in formato video in occasione del briefing pre-gara di sabato 4 agosto ore 18.00 c/o zona partenza/arrivo, le caratteristiche e le peculiarità del percorso. Si richiede una buona preparazione fisica e la massima prudenza, oltre alla facoltà di valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo ed alle difficoltà che si andranno ad affrontare.
- 4) Il tracciato sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dal percorso indicato.
- 5) Saranno presenti punti di controllo dove è obbligatorio transitare pena la squalifica.
- 6) Data la tipologia del percorso si consiglia, comunque, di dotarsi di un mini kit di autosufficienza (borraccia, barrette energetiche ecc.). Saranno allestiti nove punti di ristoro di cui 3 con sola acqua e sei con acqua, sali minerali, crostate, frutta fresca e frutta secca di cui usufruire nel rispetto di tutti i partecipanti.
- 7) Sarà d'obbligo porre attenzione nel consumare gli alimenti/bevande e gettare i rifiuti nella zona di ristoro al fine di salvaguardare l'ambiente, pena incorrere nelle previste sanzioni e penalità (**Prima sanzione 30' minuti, seconda sanzione squalifica dalla gara**). L'assistenza personale "esterna" a quella dell'organizzazione è consentita esclusivamente entro i 150 metri dalla zona ristoro prevista dall'organizzazione stessa.
- 8) **E' obbligatorio** portare con se il **k-way**, riposto in una tasca, in un marsupio o legato in vita a discrezione del singolo atleta. In assenza del k-way all'atleta sarà impedita la partecipazione alla competizione. Coloro i quali saranno trovati sprovvisti del k-way lungo il percorso incorreranno nella penalità di 30 (trenta) minuti. Obbligatorio calzare scarpe da ***Sky/Trail*** running. E' consentito l'utilizzo dei bastoncini. Gli stessi, per chi volesse, potranno poi essere lasciati prima della vetta di Pizzo Cefalone e restituiti all'arrivo solo ed esclusivamente al ritorno del personale di chiusura gara. Si raccomanda la massima prudenza nell'utilizzo dei bastoncini al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti che seguono. Pertanto, nei tratti in cui si corre ed i bastoni vengono tenuti in mano, si invitano gli atleti a rivolgere i puntali in avanti.
- 9) Di concerto con gli uomini del soccorso alpino, e da un'attenta analisi delle prestazioni degli atleti nelle edizioni precedenti della competizione, del numero dei partecipanti e dei tempi di percorrenza, onde salvaguardare l'incolumità dei concorrenti e dei soccorritori stessi, sono istituiti due cancelli orari:

- 1) presso il Rifugio Garibaldi è stabilito in 2h (due ore).
- 2) presso Sella dei Grilli è stabilito in 3h05 (tre ore e cinque minuti)

Tale tabella-tempo rappresenta, in media:

1. Il doppio del tempo di passaggio del primo concorrente;
 2. Un limite necessario sia per garantire un passaggio anticipato nei punti maggiormente esposti e potenzialmente a rischio fulmini nelle ore più calde, sia per poter concludere la competizione entro il tempo massimo fissato in 5h30' (cinque ore e trenta minuti).
- 10) Gli atleti esclusi dalla manifestazione poiché in ritardo rispetto al cancello orario, saranno fermati, verrà ritirato loro il pettorale e saranno invitati a seguire un responsabile dell'organizzazione il quale, dopo aver atteso l'ultimo concorrente fuori tempo massimo, li riaccompagnerà presso la stazione d'arrivo della funivia di Campo Imperatore. L'organizzazione non risponderà di incidenti occorsi a coloro i quali si sottrarranno a tali indicazioni.
- 11) Gara stop: in caso di condizioni meteo avverse che si dovessero manifestare. Repentinamente a gara in corso, gli operatori del soccorso alpino presenti a Pizzo Cefalone avranno la facoltà di imporre k-way da indossare prima del canalino oppure, causa condizioni di pericolo, il "gara stop" consistente nel blocco degli atleti nei rispettivi punti di transito in quel momento (ordine via radio) con rilevazione del numero di pettorale. In tal caso gli atleti, in gruppi, verranno riaccompagnati a Campo Imperatore dal personale di controllo attraverso le vie di fuga più sicure in base alla posizione. Sarà dunque redatta una classifica per posizioni (ordinale) ma senza tempi, sulla base della quale si effettueranno le premiazioni. I punti di rilevamento saranno: Rifugio Garibaldi, Sella dei Grilli, Pizzo Cefalone. Nel caso di "gara stop", pertanto, ciascun atleta sarà inserito in classifica in base alla posizione rilevata nell'ultimo punto utile (quelli specificati sopra) e non necessariamente sulla base della propria posizione nel punto in cui viene fermato.

12) Su tutto il percorso l'assistenza è garantita da personale specializzato: Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, Soccorso Alpino Guardia di Finanza, Carabinieri, personale medico, uomini della Protezione Civile e numerosi volontari che presenzieranno i punti più critici del tracciato, i ristori e tutti i bivi del sentiero.

13) Tutti gli atleti, con l'iscrizione, dichiarano di:

- essere consci delle difficoltà tecniche, fisiche e atletiche da affrontare;
- di aver visionato e compreso le caratteristiche del percorso e le raccomandazioni tecniche di sicurezza necessarie per affrontarlo (apprese dal presente regolamento e/o dal briefing il giorno precedente la gara, anche tramite la cartografia ed il percorso altimetrico ben visibile sul sito internet ufficiale ed il roadbook;
- di essere inviati a partecipare al briefing pre-gara fissato per sabato 4 agosto ore 18,00 presso la zona partenza della gara.

L'organizzazione ribadirà comunque le note salienti relative alla sicurezza e al regolamento anche nell'immediatezza della partenza, sempre al fine di chiarire quanto più possibile e illustrare al meglio le particolarità del percorso per una maggiore sicurezza.

ISCRIZIONI

1) Per effettuare l'iscrizione è **OBBLIGATORIO** seguire la procedura ON-LINE presente sul sito internet ufficiale della manifestazione www.gransassoskyrace.it – Programma – Iscrizione;

12) Potranno partecipare tutti gli atleti maggiorenni M/F, **in possesso di tesseramento FISky-Federazione Italiana Skyrunning ed** in possesso di certificazione medica per la pratica degli sport agonistici in corso di validità al momento della gara. Qualora ci fossero degli atleti sprovvisti di tesseramento annuale FISky, gli stessi potranno richiedere il tesseramento giornaliero al costo di €5,00(cinque) contestualmente all'iscrizione alla gara. Il suddetto tesseramento giornaliero non istaura alcun vincolo con la società organizzatrice ma al contrario fornisce copertura assicurativa individuale, così come meglio riportato all'interno della normativa della Federazione Italiana Skyrunning;

13) Potranno altresì partecipare atleti M/F che alla data della gara abbiano compiuto 16 anni, previo consenso scritto dei genitori da inviare via fax al numero +390862.420722, oppure all'indirizzo e-mail: gransassoskyrace@gransassoskyrace.it;

14) Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti alla FISky per la stesura delle varie classifiche federali FISky.

15) Si ribadisce l'importanza, per l'atleta, di espletare tali operazioni nei giorni precedenti per presentarsi con adeguato anticipo in zona partenza, senza inutili attese al momento dell'accredito facilitando in tal modo il rispetto della tempistica indicata.

16) Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici). In caso di annullamento della gara nei giorni precedenti alla stessa, verrà rimborsata l'intera quota d'iscrizione. Non sarà rimborsata alcuna quota causa annullamento non imputabile all'organizzazione (esempio: eventi meteorologici avversi nell'immediatezza della manifestazione). Considerata la natura del percorso, declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

17) Tutti gli Atleti iscritti, autorizzano espressamente la stampa e la SDS a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa, per la promozione dell'evento.

18) Con l'atto di iscrizione gli atleti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale e relativa a danni a persone, animali e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa;

19) Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti F.I.Sky. - Federazione Italiana Skyrunning e I.S.F.-International Skyrunning Federation.

PREMIAZIONI

La premiazione avrà inizio alle ore 14.00 o comunque, dopo l'arrivo dell'ultimo atleta (allo scadere del tempo massimo), secondo il seguente cronoprogramma:

Oltre ai riconoscimenti previsti dalla Federazione, l'organizzazione effettuerà premiazioni non cumulabili fra loro, sulla base dei seguenti criteri:

Classifica Assoluta Femminile/maschile:

1° Classificato: Ceramica Castelli

2° Classificato: Ceramica Castelli

3° Classificato: Ceramica Castelli

Dal 4° classificato/a le premiazioni saranno effettuate per categorie premiando, con medaglia, gli atleti **primi TRE classificati** delle categorie di seguito riportate. Queste le categorie: Youth A (16-17anni), Yout B(18-20anni), U23(21-23anni), Senior, M40, M45, M50, M55, M60, M65+

Per quanto non di seguito specificato si rimanda al regolamento previsto dalla stessa Federazione.

* * * * *

RIEPILOGO ISCRIZIONI

Obbligatorio per ogni competizione, effettuare l'iscrizione tramite la procedura ON-LINE, tramite il sito www.gransassoskyrace.it – programma – iscrizione.

Apertura iscrizioni 01 giugno 2018

Costi, comprensivi dei costi di registrazione:

Vertical Run:

- €16,00 entro le ore 24:00 del 17 giugno 2018;

- €22,00 dal 18 giugno 2018 e fino alle ore 24:00 del 29 luglio 2018;

- €30,00 fra le ore 12,30 – 13,30 del 03 agosto;

Skyrace:

- €38,00 - entro le ore 24:00 del 17 giugno 2018

- €44,00 - dal 18 giugno 2018 e fino alle ore 24:00 del 29 luglio 2018

- €60,00 - nei giorni di venerdì 03 agosto (dalle ore 12,30 alle ore 13,30), sabato 04 agosto (dalle ore 16,00 alle ore 18,00)

Combinata:

- €45,00 - entro le ore 24:00 del 17 giugno 2018

- €55,00 - dal 18 giugno 2018 e fino alle ore 24:00 del 29 luglio 2018

S.D.S.-Specialisti dello Sport