



attività
2018

DOMENICA

5 AGOSTO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

RIFUGIO DEL MONTE PRATO SELVA

m 1631 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

PROGRAMMA

- ore 07.00 RITROVO AD AVEZZANO - BACHECA CAI - Piazza Risorgimento
trasferimento con auto proprie a FANO ADRIANO (A24 - uscita S.Gabriele / Colledara - SS80)
- ore 08.45 FANO ADRIANO Loc. Prato Selva - inizio escursione
- ore 11.30 ARRIVO AL RIFUGIO - sosta per colazione al sacco -
- ore 13.00 RIPARTENZA
- ore 15.00 ARRIVO A PRATO SELVA
FINE ESCURSIONE
- TARDO POMERIGGIO - RIENTRO AD AVEZZANO

Bellissima escursione, in una delle zone meno frequentate del gruppo del Gran Sasso. Il territorio è ricco di biodiversità, con praterie dai colori spettacolari e splendide vedute sul versante settentrionale di Pizzo Intermesoli, Corno Piccolo, Corno Grande e soprattutto sui tre imponenti crinali del versante nord di Monte Corvo. Il Rifugio Del Monte è situato su un pianoro proprio alla base del selvaggio vallone che discende dal versante nord del Monte Corvo.



SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	E ESCURSIONISTICO	m. 530	5 ORE

COORDINATORE:
I.S.F.E. Giuliano CONTARATO 333.1252167

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI- venerdì 3 AGOSTO 2018 - ore 19
SOCI - sabato 4 AGOSTO 2018 - ore 19

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa* obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI