



attività  
**2018**

**DOMENICA**

**26 AGOSTO**

**NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO**

# GORZANO

m 2458 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

 **INTERSEZIONALE CON**  
 Sezione CAI BRENNERO  
 Sezione CAI AMATRICE  
 CAI ROSCIOLO Sottosezione di Avezzano

## PROGRAMMA

- ore 05.45 **RITROVO AD AVEZZANO**  
BACHECA CAI - Piazza Risorgimento  
trasferimento con auto proprie ad AMATRICE (RI)  
Frazione Capricchia
- ore 07.45 incontro con i gruppi delle altre Sezioni  
nella piazza della frazione Capricchia  
- trasferimento in località Sacro Cuore
- ore 08.00 Loc. Sacro Cuore (q. 1384) - inizio escursione -
- ore 12.00 **ARRIVO IN VETTA** - sosta e colazione al sacco -
- ore 12.30 **RIPARTENZA**
- ore 16.00 **ARRIVO A SACRO CUORE**  
FINE ESCURSIONE
- TARDA SERATA - RIENTRO AD AVEZZANO**



**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI** previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

**COORDINATORE:**  
A.S.E. Giovanni OLIVIERI 392.0998278

**EQUIPAGGIAMENTO:**  
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI  
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE  
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

 **SI RICHIEDE OTTIMA PREPARAZIONE FISICA**

<b>NOTE SUL PERCORSO</b>	<b>GRADO DI DIFFICOLTÀ'</b> EE ESCURSIONISTI/ESPERTI	<b>DISLIVELLO TOTALE</b> m. 1074	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b> 7 ORE	<b>LUNGHEZZA PERCORSO</b> 12 km
--------------------------	--	-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

**TERMINE ISCRIZIONE**  
NON SOCI - venerdì 24 AGOSTO 2018 - ore 19  
SOCI - sabato 25 AGOSTO 2018 - ore 19