



attività
2018

DOMENICA

2 SETTEMBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

CAMICIA

m 2564 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

ITINERARIO 1: PER IL VADO DI FERRUCCIO

06.00 - RITROVO INGRESSO CASELLO Autostrada A24 Magliano de' Marsi
TRASFERIMENTO con mezzi propri - A24/uscita Assergi - S.S. 17bis - per Campo Imperatore

ore 07.30 - **CAMPO IMPERATORE - INIZIO ESCURSIONE**
ITINERARIO SALITA: Campo Imperatore (q 1632) - Miniera di lignite -
Fonte comune - Vado di Ferruccio (q 2272) - Monte Camicia (q 2564)
ITINERARIO DISCESA: Vallone di Vradra - Fonte Vetica

ore 11.30 - ARRIVO IN VETTA - colazione al sacco

ore 12.00 - RIPARTENZA

TARDO POMERIGGIO - RIENTRO

COORDINATORI: per CAI AVEZZANO A.S.E. Costanzo VILLA 347.6896575 - Filippo D'ANDREA 329.2774661

per CAI ISERNIA Matilde DI DOMENICO 333.2736629 - Andrea ROSSI 331.9649743

ESCURSIONE A NUMERO CHIUSO (a discrezione dei coordinatori)

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
EE ESCURSIONI PER ESPERTI	EE	m. 954	6,5 ORE	9 km

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

OBBLIGO DEL CASCO



INTERSEZIONALE CON
Sezione CAI ISERNIA
CAI VALLE DEL GIOVENCO
Sottosezione di Avezzano

ITINERARIO 2: PER IL MONTE TREMOGGIA

ore 06.00 - **RITROVO A PESCHINA** - Piazza Mazzarino
TRASFERIMENTO con mezzi propri - A24/uscita Assergi - S.S. 17bis - per Campo Imperatore

ore 07.45 - **FORTE VETICA - INIZIO ESCURSIONE**
ITINERARIO SALITA: Fonte Fredda (q 1994) - Monte Tremoggia (q 2331) - Monte Camicia (q 2564)
ITINERARIO DISCESA: Vallone di Vradra - Fonte Vetica

ore 11.30 - ARRIVO IN VETTA - colazione al sacco

ore 12.00 - RIPARTENZA - per il Vallone di Vradra

TARDO POMERIGGIO - RIENTRO

COORDINATORI: Per il CAI VALLE DEL GIOVENCO Roberto RANALLI 328.9212511
Alfredo ZAZZARA 338.7426283

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
EE ESCURSIONI PER ESPERTI	EE	m. 954	6 ORE	9 km

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI



PER ENTRAMBI GLI ITINERARI



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 31 AGOSTO 2018 - ore 19
SOCI - sabato 1° SETTEMBRE 2018 - ore 19

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it



C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSI (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 27 AGOSTO 2018

il presidente Antonio Di Palma