



In montagna con il Cai

Club Alpino Italiano ABRUZZO
www.caiabruzzo.it



Sezione C.A.I di Lanciano

www.cailanciano.it cailanciano@gmail.com

info 333-8805386 (Antonio)

sezione aperta ogni venerdì dalle 21.30 alle 23,30

Via Dei Frentani 43 Lanciano

Gruppo di Specialità: Escursionismo

Tipo di escursione: Trekking estivo

Riserva Regionale Velino/Sirente Murolungo dalla Val di Teve

Data:
02/09/2018

N. itinerario:
E1,2,2A, 2B,2H

Montagna: Murolungo

Massiccio Montuoso: Riserva Regionale
Velino/Sirente

Itinerario: dal Borgo di Cartore (mt 944) ci avvieremo per la carrareccia E1 del Vallone della Ruara fino a Bocca di Teve (mt 987), dove svolteremo a sinistra per il sentiero 2 e risaliremo la Val di Teve fino ad uscire dal bosco a quota 1620 mt, da qui seguiremo il sentiero 2A che sale irto ed insidioso per la prima metà e per radure erbose fino al Malopasso (mt 1890), si prosegue per ampi prati fino ad incrociare il sentiero E1 a quota 1910 mt, e lo seguiremo riscendendo per i Prati delle Solagne fino al Lago della Duchessa (mt 1788). Quist'ultimo sarà la destinazione del giro "B", i partecipanti del giro "A" proseguiranno sul sentiero 2H, transitando per la Valle Fredda (mt 2060), ed a seguire per i crinali sommitali fino a raggiungere la vetta di Murolungo (mt 2184).

Dopo una breve sosta, si ritorna al lago, ed insieme al giro "B" si rientra a Cartore.

Si deciderà al momento se per il sentiero di andata oppure per la Val di Fua, in base alle condizioni meteo.

In allegato: Cartografia dell'itinerario.

Luogo di Partenza:

Terminal Bus Lanciano (pietrosa)

Ora ritrov: 06.00

Ora part: 06.30

Mezzo di trasporto:

Auto proprie

Dislivello: Giro "A": 1250 mt

Giro "B": 950 mt

Note:

Durata giro "A": 7/8 ore

Durata giro "B": 6/7 ore

Difficoltà: EE impegnativa e prolungata

Tipo Segnaletica:

r.b.r *

r.g.r

Altro *

Assente

Segnaletica realizzata da: Riserva Regionale Velino/Sirente.

Natura del percorso:

Accompagnatori e prenotazione:

Di Giulio Guerino 347/6344094 (solo messaggi)

D'Angelo Antonella 328/1272628

Tel info sezione:

Antonio

333-8805386

Commissione Escursionismo della sezione C.A.I di Lanciano