



## “Il sentiero del Beato Pier Giorgio Frassati” ...

Domenica, 9 Settembre 2018

<b>PARTENZA:</b>	chiesa di Madonna a Monte (m 969) (AQ)	<b>ARRIVO:</b>	Fonte Sant'Elia (m 1415) (AQ)
<b>Tipo di ITINERARIO:</b>	PERCORSO (andata/ritorno)	<b>Lunghezza PERCORSO:</b>	Km 8,00 c.a.
<b>DISLIVELLI:</b>	↑ m 698, ↓ m 698	<b>Tempo stimato:</b>	4,30 h (soste escluse)
<b>SENTIERI:</b>	Cartografia: I.G.M. 1:25.000	<b>Pernottamento:</b>	non previsto

### GRADO di DIFFICOLTA': E

**Iscrizioni** entro le ore 12,30 del 6 Settembre 2018 presso la merceria "Faienza" in c.so Vittorio Emanuele II di Atesa, all'indirizzo mail [atessa@cai.it](mailto:atessa@cai.it) o presso la sede in V.le della Rimembranza di Atesa (giovedì dalle 21,00 alle 22,00).

**Descrizione/Note:** il cammino inizia dalla chiesa di Madonna a Monte (m 969) nel Comune di Collelongo (AQ), in graduale salita fiancheggiando un canale di raccolta d'acqua. Si percorre una carrareccia e, man mano che si sale, il sentiero s'inerpica fino a raggiungere il Monte Sant'Elia (m 1541) attraverso un bosco di faggi, fino alla cima dove si apre un ampio orizzonte a 360° sulla Valle Del Liri, la Conca del Fucino e le montagne del Parco Nazionale d'Abruzzo. Il cammino continua scendendo verso la Fonte di Sant'Elia (m 1415) percorrendo ampi prati verdi e boschi di faggi. Vicino alla Fonte, al centro di un grande prato verdeggiante, sorgono degli stazzi usati come luogo di preghiera e di raccoglimento del Beato Pier Giorgio Frassati. Lungo tutto il sentiero sono state disposte delle bacheche informative circa la natura del sentiero e la figura del Beato. Il ritorno avviene sullo stesso percorso.

**Cenni storici:** Pier Giorgio Frassati (1901-1925), giovane alpinista torinese, fu beatificato dal Santo Padre Giovanni Paolo II nel 1990; pur di famiglia agiata si ammalò, morendo giovanissimo, dopo aver amato la montagna e dedicato la propria vita agli "Ultimi". Frassati fu socio C.A.I., grande escursionista, profondo estimatore della montagna, tanto da definirla "Una cosa grande: un mezzo di elevazione dello spirito, una palestra dove si temprano l'anima e il corpo". Questo è uno degli itinerari a lui dedicati, di particolare interesse naturalistico, storico e religioso che il Club Alpino Italiano ha inaugurato in ogni regione e provincia autonoma d'Italia dal 1996 ad oggi.

**Abbigliamento & materiali individuali indispensabili:** scarponcini da Trekking, abbigliamento idoneo ad una escursione in montagna (scarponi da trekking - obbligatori, pantaloni lunghi, maglione, giacca a vento, cappello e quanto necessario per eventuale pioggia); inoltre, provvedere a munirsi di acqua, colazione e pranzo al sacco.

**MEZZO DI TRASPORTO:** auto propria

**Partenza:** ritrovo ore 7.00 presso il parcheggio multipiano di Atesa (ex stazione), h 9.00 Comune di Collelongo (AQ)

**Rientro previsto:** pomeriggio.

**Arrivo previsto:** ore 13,00 circa.

**Accompagnatori/Coordinatori:**  
Debora (320 9287515)

*N.B. nella scelta alla partecipazione, al fine di evitare problematiche di natura fisica e di salute, valutare attentamente il grado di difficoltà con le proprie capacità e preparazione/condizioni consultandosi con gli accompagnatori e/o capogita dell'escursione.*