



attività
2018

DOMENICA

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

9 SETTEMBRE

TRAVERSATA DELLE TRE VALLI

Valle MAJELAMA - Valle del BICCHERO - Valle di TEVE

quota massima m 2000 s.l.m.
Gruppo Montuoso: Parco Regionale Sirente Velino

PROGRAMMA

ore 06.30 RITROVO AD AVEZZANO
BACHECA CAI - Piazza Risorgimento
trasferimento con auto proprie a FORME/CARTORE
ore 07.15 FORME/CARTORE - inizio escursione -

le modalità di svolgimento dell'escursione saranno definite in base al numero dei partecipanti

COLAZIONE AL SACCO

ore 14.00 FINE ESCURSIONE



COORDINATORE:
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI
DIFFICOLTÀ
EE
ESCURSIONI ESPERTI

DISLIVELLO
TOTALE
m. 1100

TEMPO DI
PERCORRENZA
7 ORE

LUNGHEZZA
PERCORSO
13 km

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 7 settembre 2018 - ore 19
SOCI - sabato 8 settembre 2018 - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 3 settembre 2018

il presidente Antonio Di Palma