



attività
2018

DOMENICA

16 SETTEMBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

CASTROVALVA E OASI WWF RISERVA NATURALE DELLE GOLE DEL SAGITTARIO

GRUPPO: PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA

ORGANIZZAZIONE



PROGRAMMA

- ore 07.15 - RITROVO A PEScina - Piazza Mazzarino
- ore 07.30 - partenza con auto proprie per CASTROVALVA (S.P. 17)
Oasi Gole del Sagittario - Sorgenti del Cavuto
- ore 08.00 - SORGENTI DEL CAVUTO - INIZIO ESCURSIONE
sentieri 18 - 20 - 16 - 19
con sosta a Castrovalva
- ore 15.00 - FINE ESCURSIONE

DURANTE IL PERCORSO PRANZO AL SACCO



**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
E ESCURSIONISTICO		m. 810	7 ORE	14 km

COORDINATORE:
Fiorenzo COSTANTINI 339.3535358

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 14 settembre 2018 - ore 19

SOCI - sabato 15 settembre 2018 - ore 19

NOTE:

I SOCI DI ALTRE SEZIONI DOVRANNO FORNIRE IL NUMERO DELLA TESSERA CAI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

Il coordinatore si riserva di apportare modifiche al percorso in base alle condizioni meteo o ad altre cause che lo rendessero necessario, ai fini della sicurezza dell'escursione.

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 11 settembre 2018

il presidente Antonio Di Palma