



attività
2018

DOMENICA

30 SETTEMBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

TERMINILLO

m 2217 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Monti Reatini dell'Appennino Abruzzese



PROGRAMMA

- ore 07.30 **RITROVO AD AVEZZANO** Bacheca CAI Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a **TERMINILLO** Campo Forogna
- ore 09,15 Rifugio A. Sebastiani - INIZIO ESCURSIONE
- ore 10.30 Arrivo in vetta
sosta - colazione al sacco
- ore 11.00 **RIPARTENZA**
passeggiata in cresta fino al Rifugio Rinaldi al Terminillette
e discesa sul Terminilluccio fino a Campo Forogna
- ore 13.00 arrivo alle auto - fine escursione



**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI
DIFFICOLTÀ

DISLIVELLO
TOTALE

TEMPO DI
PERCORRENZA

EE
ESCURSIONISTI ESPERTI

m. 420

5 ORE

COORDINATORE:

Ulderico CIAGLIA 339.1083811

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 28 settembre 2018 - ore 19

SOCI: sabato 29 settembre 2018 - ore 19

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (*nome-cognome e data di nascita*) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI
ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE PER OCCHI E PELLE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 25 settembre 2018

il presidente Antonio Di Palma