



SEZIONI CAI  
L'AQUILA  
SULMONA  
CIVITELLA ROVETO  
ANTRODOCO



# **CORSO DI ARRAMPICATA SU ROCCIA E SICUREZZA IN MONTAGNA**

**AR1 2018**

**INIZIO  
SABATO, 6 OTTOBRE**

Materiali e loro corretto utilizzo  
Soste e ancoraggi  
Calata in corda doppia  
Posizionamento di una corda fissa  
Tecniche di progressione in cordata  
Autosoccorso della cordata (paranchi)  
Gestione del monotiro in falesia  
Il movimento su roccia

**INFO E ADESIONI:  
388.2597724**



**SCUOLA ROSA DEI VENTI**