



attività  
**2018**

**DOMENICA**

**7 OTTOBRE**

**NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO**

# MONTE TRANQUILLO

m 1846 s.l.m.

GRUPPO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

## ORGANIZZAZIONE



## PROGRAMMA

- ore 06.30 - RITROVO A PESCHINA - Piazza Mazzarino  
oppure
- ore 07.15 - PESCIASSEROLI - DAVANTI AL COMUNE  
trasferimento al piazzale impianti da sci
- ore 07.30 INIZIO ESCURSIONE AD ANELLO
- ore 11.30 ARRIVO IN VETTA  
sosta e colazione al sacco
- ore 12.00 RIPARTENZA
- ore 16.00 ARRIVO ALLE AUTO - FINE ESCURSIONE

**SI RICHIEDE OTTIMA  
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL  
PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 850	7 ORE	19 km

**COORDINATORI:**  
Franco ZAURI 339.3427804  
Raffaele DI CESARE 340.9610160

### TERMINE ISCRIZIONE

**NON SOCI** - venerdì 5 OTTOBRE 2018 - ore 19

**SOCI** - sabato 6 OTTOBRE 2018 - ore 19

### NOTE:

I SOCI DI ALTRE SEZIONI DOVRANNO FORNIRE IL NUMERO DELLA  
TESSERA CAI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

Il coordinatore si riserva di apportare modifiche al percorso in  
base alle condizioni meteo o ad altre cause che lo rendessero  
necessario, ai fini della sicurezza dell'escursione.

### EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso  
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa  
obbligatoria individuale di € 10,00

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it) C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 4 ottobre 2018

il presidente Antonio Di Palma