



attività
2018

DOMENICA

7 OTTOBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

MONTE TRANQUILLO

m 1846 s.l.m.

GRUPPO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

ORGANIZZAZIONE



PROGRAMMA

- ore 06.30 - RITROVO A PESCHINA - Piazza Mazzarino
oppure
- ore 07.15 - PESCIASSEROLI - DAVANTI AL COMUNE
trasferimento al piazzale impianti da sci
- ore 07.30 INIZIO ESCURSIONE AD ANELLO
- ore 11.30 ARRIVO IN VETTA
sosta e colazione al sacco
- ore 12.00 RIPARTENZA
- ore 16.00 ARRIVO ALLE AUTO - FINE ESCURSIONE

**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 850	7 ORE	19 km

COORDINATORI:
Franco ZAURI 339.3427804
Raffaele DI CESARE 340.9610160

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 5 OTTOBRE 2018 - ore 19

SOCI - sabato 6 OTTOBRE 2018 - ore 19

NOTE:

I SOCI DI ALTRE SEZIONI DOVRANNO FORNIRE IL NUMERO DELLA
TESSERA CAI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

Il coordinatore si riserva di apportare modifiche al percorso in
base alle condizioni meteo o ad altre cause che lo rendessero
necessario, ai fini della sicurezza dell'escursione.

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 4 ottobre 2018

il presidente Antonio Di Palma