



attività
2018

DOMENICA

14 OTTOBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

TARINO

m 1961s.l.m.

GRUPPO: SIMBRUINI-ERNICI

PROGRAMMA

- ore 06.30 - **RITROVO AD AVEZZANO**
Bacheca CAI Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a Vallepietra piazzale del Santuario della SS. Trinità
- ore 07.45 **INIZIO ESCURSIONE**
- ore 11.15 **ARRIVO IN VETTA**
sosta e colazione al sacco
- ore 11.45 **RIPARTENZA**

PRIMO POMERIGGIO:
ARRIVO ALLE AUTO - FINE ESCURSIONE



SI RICHIEDE OTTIMA PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
EE ESCURSIONISTI ESPERTI		m. 850	6 ORE	10 km

COORDINATORE:
A.S.E. Giuseppe D'ASCANIO 331.1988156

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 12 OTTOBRE 2018 - ore 19
SOCI - sabato 13 OTTOBRE 2018 - ore 19

NOTE:
I SOCI DI ALTRE SEZIONI DOVRANNO FORNIRE IL NUMERO DELLA TESSERA CAI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

Il coordinatore si riserva di apportare modifiche al percorso in base alle condizioni meteo o ad altre cause che lo rendessero necessario, al fine della sicurezza dell'escursione.

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 9 ottobre 2018
il presidente Antonio Di Palma