



Club Alpino Italiano

ROSCIOLO

Sottosezione di Avezzano



ATTIVITA'  
2018

# MONTE ROTELLA

m.2 129

DOMENICA **21** OTTOBRE

## PROGRAMMA

- ore 07.00 Ritrovo Barcheca CAI Avezzano
- ore 08.30 arrivo a PESCOCOSTANZO
- ore 08.45 inizio escursione
- ore 16.00 fine escursione e rientro

iscrizione entro  
Sabato 20 Ottobre

NOTE SUL  
PERCORSO

GRADO DI  
DIFFICOLTÀ

EE  
ESCURSIONISTI  
ESPERTI

DISLIVELLO

m. 2100

TEMPO DI  
PERCORRENZA

6 ORE



SI RICHIEDE **OTTIMA**  
PREPARAZIONE FISICA

**EQUIPAGGIAMENTO:**  
ZAINO - GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PROTEZIONE SOLARE -  
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

Possono partecipare  
anche i non iscritti CAI versando  
la quota di iscrizione

Coordinatore:  
AE Marini Antonio  
347.4024037