



attività  
2018

DOMENICA

21 OTTOBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

# FORESTA VETUSTA della VAL CERVARA

la più antica faggeta d'Europa, Patrimonio mondiale dell'Umanità dell'UNESCO

quota massima m 1728 s.l.m. (SORGENTE PUZZA)  
GRUPPO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

## PROGRAMMA

- ore 07.45 - RITROVO AD AVEZZANO  
Bacheca CAI Piazza Risorgimento  
trasferimento con mezzi propri a Villavallelonga-  
Loc. Madonna della Lanna (parcheggio auto)
- ore 08.30 Madonna della Lanna - INIZIO ESCURSIONE
- ore 09.30 Località il Pozzo
- ingresso in Val Cervara - Sentiero B5
- ore 11.30 ARRIVO A FONTE PUZZA (m 1772)  
sosta e colazione al sacco
- ore 12.00 RIPARTENZA
- ore 13.45 arrivo a Località Il Pozzo
- ore 14.45 arrivo a Madonna della Lanna  
FINE ESCURSIONE



**SI RICHIEDE BUONA  
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
E	ESCURSIONISTICO	m. 500	6 ORE	15 km

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso  
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa  
obbligatoria individuale di € 10,00

**ESCURSIONE A NUMERO CHIUSO:  
MAX 20 PERSONE**

**COORDINATORE:**  
Romano SFIRRI 346.1069056

### TERMINE ISCRIZIONE

**NON SOCI** - venerdì 19 OTTOBRE 2018 - ore 19  
**SOCI 2018** - sabato 20 OTTOBRE 2018 - ore 19

I SOCI DI ALTRE SEZIONI DOVRANNO FORNIRE IL NUMERO  
DELLA TESSERA CAI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

**EQUIPAGGIAMENTO:**  
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

### NOTE:

L'ITINERARIO RICHIEDE IL PIU' ALTO RISPETTO  
DELL'AMBIENTE CIRCOSTANTE. IL SILENZIO PERMETTE DI  
ASCOLTARE I SUONI DELLA NATURA

Il coordinatore si riserva la facoltà di apportare modifiche al  
programma e al percorso in base alle condizioni meteo o per  
altre cause che lo rendessero necessario, ai fini della sicurezza  
e del miglior svolgimento dell'escursione.

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 16 ottobre 2018  
il presidente Antonio Di Palma