



attività
2018

DOMENICA

28 OTTOBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

MONTE AUTORE

m 1853 s.l.m.

GRUPPO: SIMBRUINI-ERNICI

ITINERARIO AD ANELLO

PROGRAMMA

- ore 07.00 - **RITROVO AD AVEZZANO**
Bacheca CAI Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a Camporotondo
Loc. Campo della Pietra
- ore 08.00 **CAMPO DELLA PIETRA - INIZIO ESCURSIONE**
- ore 11.00 **ARRIVO IN VETTA**
sosta e colazione al sacco
- ore 11.30 **RIPARTENZA**
- ore 13.00 Arrivo e visita al Santuario della SS. Trinità
- ore 13.30 **RIPARTENZA**
- ore 14.00 Arrivo a Campo della Pietra - **FINE ESCURSIONE**
- ore 15.00 Rientro ad Avezzano

TORNA L'ORA SOLARE



RICORDATI
tra SABATO e DOMENICA
di spostare le lancette
UN'ORA INDIETRO

**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

**NOTE SUL
PERCORSO**

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO	m 500	6 ORE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

COORDINATORE:
Giacomo CONTINENZA 348.2512229

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 26 OTTOBRE 2018 - ore 19
SOCI 2018 - sabato 27 OTTOBRE 2018 - ore 19

I SOCI DI ALTRE SEZIONI DOVRANNO FORNIRE IL NUMERO
DELLA TESSERA CAI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

NOTE:

Il coordinatore si riserva la facoltà di apportare modifiche al
programma e al percorso in base alle condizioni meteo o per
altre cause che lo rendessero necessario, al fine della sicurezza
e del miglior svolgimento dell'escursione.



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 23 ottobre 2018

il presidente Antonio Di Palma