



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Carsoli "Sandro Jacuitti"

Domenica 4 Novembre

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga **Monte di Mezzo dal lago di Campotosto**

PROGRAMMA

- Ore 07:00** Ritrovo a Carsoli, località Piè la Porta, partenza con mezzi propri verso il paese di Campotosto.
- Ore 08:30** Si parcheggia l'auto appena superata la diga sul Rio Fucino in uno spiazzo sulla destra al Km 13,100 circa (quota 1340 m). Si inizia a seguire una strada sterrata nel bosco in direzione Est e poi Nord-Est, dopo meno di 1 Km si intercetta, sulla destra, il Sentiero Italia n. 300. Giunti nella località Le Pianocchie (quota 1550 m), si abbandona la sterrata per proseguire a sinistra su una traccia in netta salita (segni bianco-rosso del CAI). Si esce a quota 1580 m sulla radura erbosa il Coppo, si aggira una lingua di bosco tenendola a destra e si continua sempre sul prato in direzione Nord. Si giunge ad una biforcazione segnata da un palo di legno, quota 1610 m, una via prende la direzione Nord-Est e l'altra la direzione Ovest; si trascuriamo entrambe e si prosegue dritti (Nord). Si rientra nella faggeta e si esce in una seconda radura, quota 1660 m e alla fine del prato si può continuare a salire faticosamente nel bosco in direzione Nord oppure piegare a Nord-Est fino ad uscire definitivamente dalla macchia a quota 1700 m. Si risale la dorsale coperta da erba falasca piegando progressivamente verso Ovest fino a guadagnare la panoramica cresta a quota 1910 m. Si segue la dorsale in direzione Nord-Ovest e subito si raggiunge la vetta del Peschio Menicone 1955 m (fin qui dalla diga 2 ore - ascesa 600 m - Km 4,5). Si continua a salire nella stessa direzione e dopo circa 20 minuti e un dislivello di 55 metri si tocca la quota 2010 m del Colle del Vento. Ancora avanti, salendo prima verso Nord e poi Nord-Est, e si raggiunge la Croce di vetta del Monte di Mezzo di Campotosto, quota 2155 m (dalla diga 3 ore - ascesa 850 m - Km 6,3). Discesa per lo stesso itinerario di andata.
- Ore 14:00** Termine dell'escursione e rientro a Carsoli.

Livello Difficoltà: E

ITINERARIO ESCURSIONISTICO

Equipaggiamento da montagna consigliato:

Giacca antivento, bastoncini, cappello, guanti, scarponi, crema solare, acqua, viveri, vestiario adatto ad attività escursionistica in ambiente invernale.

Dislivello complessivo: **850 m**

Durata Escursione: **5 ore**

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE **ENTRO SABATO 3 NOVEMBRE**

INFO E PRENOTAZIONI:

Valerio S. 320.4816556

Roberto D. 329.5695112

Organizzazione a cura della Commissione Escursionismo della Sez. di Carsoli.

La commissione si riserva di apportare modifiche al programma in base alle condizioni del giorno, sia atmosferiche che dei partecipanti.



SEZIONE CAI
CARSOLI
"SANDRO JACUITTI"

Indirizzo: Via Mario Galli snc - 67061 CARSOLI (AO)

Sito internet: <http://www.caicarsoli.it>

E-mail: info@caicarsoli.it



Seguici su
Facebook