



attività
2018

DOMENICA

18 NOVEMBRE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

RIFUGIO TELESPAZIO

m 1980 s.l.m.

GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO



PROGRAMMA

- ore 09.00 - RITROVO - OVINDOLI - Piazzale Impianti "Dolce Vita"
- ore 09,15 - INIZIO ESCURSIONE - PERCORSO: Piste da sci - Campetto degli Alpini - Rifugio Telespazio
- ore 11,00 - ARRIVO AL RIFUGIO TELESPAZIO
- ore 12.00 - PRANZO AL SACCO
- ore 13.00 - RIPARTENZA
- ore 14.30 - ARRIVO A PIAZZALE IMPIANTI OVINDOLI
FINE ESCURSIONE



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO	m. 510	3,5 ORE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (*nome-cognome e data di nascita*) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

COORDINATORE:

A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 16 NOVEMBRE 2018 - ore 19
SOCI 2018 - sabato 17 NOVEMBRE 2018 - ore 19



EQUIPAGGIAMENTO INVERNALE:
GIACCA ANTI VENTO - PILE - CAPPELLO - GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

NOTE:

Il coordinatore si riserva la facoltà di apportare modifiche al
programma e al percorso in base alle condizioni meteo o per
altre cause che lo rendessero necessario, ai fini della sicurezza
e del miglior svolgimento dell'escursione.

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 13 novembre 2018

il presidente Antonio Di Palma