

MERCOLEDI 16 GENNAIO 2019
dalle ore 18 alle ore 19



presso la sede sociale, ad
AVEZZANO
Via Mazzini, 32

LEZIONE TEORICA SULLO SCI DA FONDO ESCURSIONISMO

LA LEZIONE È GRATUITA ED È APERTA A SOCI E NON SOCI CAI

a cura di
Giuliano CONTARATO
Istruttore di Sci da Fondo Escursionismo (I.S.F.E.)

TEMI DEL' INCONTRO:

- ATTREZZATURA
- TECNICA
- SICUREZZA