

attività  
2019



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

DOMENICA

20 GENNAIO

“cias...polentata”  
sociale

al

Rifugio  
CASALE DA MONTE

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

IN COLLABORAZIONE CON



PROGRAMMA

ore 09.00 - RITROVO ad AVEZZANO - Bacheca CAI -  
Piazza Risorgimento  
trasferimento con mezzi propri  
a FORME - Peschio Rovicino  
ore 09.30 - Peschio Rovicino - inizio escursione -  
Peschio Rovicino - Colle Pelato - Fonte Canale  
La Difensola - Casale da Monte  
ore 11.30 ARRIVO AL RIFUGIO  
ore 12,00 pranzo al Rifugio  
RIENTRO : pomeriggio

QUOTE INDIVIDUALI  
DI PARTECIPAZIONE

POLENTA CON SALSICCIA  
CONTORNO  
PANE - VINO - CAFFÈ\*

SOCI € 10,00 (pranzo)

NON SOCI € 20,00

(pranzo + assicurazione obbligatoria\*)

TERMINE ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE PRANZO

SOCI e NON SOCI

venerdì 18 gennaio 2019 - ore 19

COORDINATORI:

A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

Giulio BONANNI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso  
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa\*  
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	E/EA1 ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO	m. 250	4 ORE

I COORDINATORI SI RISERVANO LA FACOLTÀ DI  
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE  
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO



SI RICHIEDE BUONA  
PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
si consiglia l'uso di  
BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE in caso di neve

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it



C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 15 gennaio 2019

il presidente Antonio Di Palma