

GIOVEDÌ 24 GENNAIO 2019
dalle ore 18 alle ore 19

presso la sede sociale, ad
AVEZZANO
Via Mazzini, 32

**2^A LEZIONE TEORICA
SULLO SCI DA FONDO
ESCURSIONISMO**

LA LEZIONE È GRATUITA ED È APERTA A SOCI E NON SOCI CAI



TEMI DEL' INCONTRO:

- **TECNICHE DI PROGRESSIONE SULLA NEVE**
- **ORIENTAMENTO**
- **CONOSCENZA E PREVENZIONE DEI RISCHI**

a cura di
Giuliano CONTARATO
Istruttore di Sci da Fondo
Escursionismo (I.S.F.E.)

