

attività  
2019



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

DOMENICA

**27** GENNAIO

Con le "ciaspole"

da **BISEGNA** a **TERRAEGNA** m 1791

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

ORGANIZZAZIONE



## PROGRAMMA

- ore 07.45 - RITROVO a PEScina - Piazza Mazzarino trasferimento con mezzi propri a BISEGNA
- ore 08.15 BISEGNA - inizio escursione -
- ore 10.30 ARRIVO A TERRAEGNA sosta e colazione al sacco
- ore 11.00 RIPARTENZA
- ore 12.30 ARRIVO A BISEGNA fine escursione

### TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 25 gennaio 2019 - ore 19  
SOCI - sabato 26 gennaio 2019 - ore 19

**COORDINATORE:**  
Consiglio Direttivo  
CAI "Valle del Giovenco" 328.9212511

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso  
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa\*  
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
E/EAI ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO	m. 500	4 ORE	8 km	

I COORDINATORI SI RISERVANO LA FACOLTÀ DI  
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE  
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO



SI RICHIEDE **BUONA**  
PREPARAZIONE FISICA

**EQUIPAGGIAMENTO:**  
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE

BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 23 gennaio 2019  
il presidente Antonio Di Palma