



SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo



Corso SA1 di Sci Alpinismo 2019

Periodo 16 febbraio / 31 marzo

le date esatte verranno definite in base alle condizioni nivometeo

La scuola di alpinismo e sci alpinismo "Gran Sasso", organizza un corso di introduzione allo sci-alpinismo nei gruppi del Gran Sasso e della Maiella

Il corso prevede 7 uscite pratiche in ambiente le cui date (fine settimana) verranno definite in base alle condizioni nivometeorologiche.

È aperto a tutti i soci CAI che hanno esperienza di sci in pista e che intendono apprendere e/o migliorare la pratica dello sci alpinismo. È ammesso anche l'utilizzo snowboard (salita con racchette da neve o splitboard)

ARGOMENTI TEORICI

- presentazione - materiali ed equipaggiamento - illustrazione della tecnica di discesa - ARTVA e autosoccorso - cartografia e orientamento - neve e valanghe, bollettino meteo - medicina in ambiente innevato - richiesta di soccorso, elementi di primo soccorso - struttura e organizzazione del CAI

REQUISITI DI AMMISSIONE

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento - fornire certificato medico di idoneità alla pratica dello sci alpinismo non agonistico - essere in possesso dell'attrezzatura personale: sci, pelli, zaino, casco, ramponi, piccozza e, per chi ne è sprovvisto, artva, pala e sonda vengono prestati dalla scuola - essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2019

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Entro il 12/02/2019 attraverso il sito della scuola compilando la scheda di preiscrizione oppure contattando il Direttore del corso o il Direttore della Scuola. La quota di adesione personale per il concorso alle spese del corso è fissata in € 180,00 da versare al momento del perfezionamento dell'iscrizione.

Scuola Gran Sasso

c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)

cel. 3405967451

e-mail: giancaterinoroberto@libero.it

Direttore del corso

INA-ISA Rubino De Paolis

cel. 348 5842224

e-mail: rubbyclimber@gmail.com

