

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA
TERAMO



PROGRAMMA ATTIVITA' SEZIONALE

2019



REGOLAMENTO

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione della Guida e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile della Guida, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio della Guida (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti etc...), l'escursione/il trekking (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni della Guida ed è tenuto a partecipare alla gita con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze della gita.
- 7) Per le gite è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza della gita (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre gite.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna/natura presentano caratteristiche di un certo. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità la Guida per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatesi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle gite valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciarne il regolare svolgimento. La Guida si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione della Guida medesima. Eventi che si verifichino al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del/dei genitore/i presente/i.
- 13) La Guida non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

SCALA DIFFICOLTA' CICLOESCURSIONISMO

TC = TURISTICO: Percorso turistico su strade dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MC = PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITA' TECNICA: Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITA' TECNICHE: Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. gradini di roccia o radici). Sconnesso con fondo non compatto e cosparso di detriti, terreno irregolare non scorrevole, segnato da solchi e avvallamenti.

OC = PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITA' TECNICHE: Percorso su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

EC = PER CICLOESCURSIONISTI MASSIMO LIVELLO, PER IL CICLOESCURSIONISMO ESTREMO: Percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA

L1 = LIVELLO 1 = FACILE: Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento).

L2 = LIVELLO 2 = IMPAGNATIVO: Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE: Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO: Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.

SCALA DIFFICOLTA' ALPINISTICA

F = FACILE - Non presenta particolari difficoltà.

PD = POCO DIFFICILE - Presenta qualche difficoltà alpinistica su roccia e neve, pendii di neve/ghiaccio fino a 40°.

AD = ABBASTANZA DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, pendii di neve fino a 50°.

D = DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, pendii di neve fino a 70°

TD = MOLTO DIFFICILE - Forti difficoltà su roccia e ghiaccio fino a 80°.

ED = ESTREMAMENTE DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche estreme su roccia e ghiaccio, fino a 90°

A = SALITA ALPINISTICA NORMALE - Non richiede attrezzatura e non affronta passaggi di arrampicata, presenta zone ripide ed impervie, qualche passaggio un pò esposto, roccette non oltre il I/I+ grado.

AR = SALITA ALPINISTICA SU ROCCIA - Affronta passaggi di arrampicata dal II grado in su, richiede attrezzatura da arrampicata (corde, imbrago, rinvii, moschettoni, nuts e friends, eventuali chiodi, caschetto da roccia), necessita di esperienza e di allenamento.

AG = SALITA ALPINISTICA SU NEVE E GHIACCIO - Affronta pendenza superiori ai 35°, creste e canali ghiacciati, richiede attrezzatura da arrampicata (corde, imbrago, rinvii, moschettoni, nuts e friends).

GENNAIO

CIASPOLATA DELLA BEFANA AL CEPPO

5

Daniele Piccioni e Franco Di Michele

“LABBEFANA” SCENDE A PIZZOLI (AQ)

6

Gruppo Grotte e Forre

GIOCHI SULLA NEVE A COLLE CORNETO

27

Cai Family con il Cai diCastelli

Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco

FEBBRAIO

CIASPOLATA DA PIETRACAMELA

10

COMMEMORAZIONE A CAMBI E CICHETTI

Daniele Piccioni e Franco Di Michele

TRAVERSATA CAMPOTOSTO - FRATTOLI

24

(Trekday Decathlon)

Gennaro Pirocchi, Marco Pirocchi, Luigi De Angelis e Paolo Iacovoni

MARZO

- VILLA ROSSI – CROCE FIUME 17
Cai Family con il Cai di Castelli
Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco
-
- GIORNATA DELL'ACQUA 22
Filippo Di Donato
-
- ESCURSIONE PER LA GIORNATA DELL'ACQUA 24
GROTTA A MALE CON LAGO SOTTERRANEO
Gruppo Grotte e Forre
-
- MONTE MORRONE 31
Luigi Pomponi

APRILE

- PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA 7
MONTE MAJO DA PIZZO FERRATO
Intersezionale con il Cai di Lanciano
Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio
-
- LATURO DA LEOFARA 14
Daniele Piccioni e Franco Di Michele
-
- PASQUATREK IN GARFAGNANA 21-24
Paola Palumbi
-
- FONTE RIONNE 28
Luigi De Angelis e Paolo Iacovoni

MAGGIO

NUTRIRSI CON LE ERBE

3-4-5

Corso breve sulle erbe commestibili a cura di Massimo Panchetti

Daniele Piccioni e Franco Di Michele

MADONNINA DAI PRATI DI TIVO

12

Cai Family con il Cai di Castelli

Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco

CENTO FONTI DA CESACASTINA

26

Intersezionale con il Cai di Castelli, Coppo dell'Orso e Sulmona
(Trekday Decathlon)

Daniele Piccioni, Franco Di Michele, Giorgio D'Egidio e Ilario Mancini

GIUGNO

SPELEOBIMBO

2

Gruppo Grotte e Forre

IN CAMMINO NEI PARCHI

9

con il Cai Abruzzo

Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

DA CASALE AL RIFUGIO DELFICO

23

Anello dell'Orto della Vecchia

Paolo Iacovoni e Paolo Melasecchi

MINITREKKING DELLA LAGA

29-30

con pernottamento in rifugio

Luigi De Angelis e Maurizio Rosa

LUGLIO

MONTAGNA DEI FIORI E DELLE GROTTI

7

Speleo-escursione

Gruppo Grotte e Forre

MONTE VELINO

14

Intersezionale con il Cai di Avezzano, Coppo dell'Orso e Sulmona

Daniele Piccioni e Franco Di Michele

CaiAism 2019

21

Luigi Pomponi, Erika Iampieri e Giorgio D'Egidio

MONTE BRANCASTELLO

27-28

notturna con l'astronomo

Daniele Piccioni e Franco Di Michele

AGOSTO

CAMMINAMARE 2019

4

Intersezionale con il Cai di Vasto

Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

MONTE INFORNACE & MONTE PRENA

11

salita per la via Cieri e discesa per la via Normale

Gennaro Pirocchi, Erika Iampieri, Marco Faliero e Giorgio D'Egidio

SETTEMBRE

GROTTA DELLA VALIANARA 1
NEL CANYON DELLO SCOPPATURO (Campo Imperatore)
Cai Family con il Cai di Castelli
Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco

MONTE CORVO 8
dal Chiarino per la Cresta Ovest e ritorno dal Campiglione
Paolo Iacovoni e Paolo Melasecchi

ANELLO DEL GIRELLA 15
Daniele Piccioni e Franco Di Michele

USCITA TAM 22
Cai Family con il Cai di Castelli
Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco

GROTTA LUNGA 29
Gruppo Grotte e Forre

OTTOBRE

MONTE IENCA 6
anello per la Fonte Acqua Bernardo
Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

MONTE AMARO DI OPI 12-13
PNAML intersezionale con il Cai di Castel di Sangro
Marco Faliero

MONTE GORZANO, LAGHETTA, PANE E CACIO 20
Anello da Cesacastina
Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

NOVEMBRE

ETNA

31/10-03/11

Intersezionale con il Cai di Castelli

Erika lampieri

SAN MARTINO

10

Cai Family con il Cai di Castelli

Erika lampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco

SENTIERO DELL'ABETE BIANCO

24

da Cortino

Daniele Piccioni e Franco Di Michele

DICEMBRE

LAGO DI CAMPOTOSTO

15

Cai Family con il Cai di Castelli

Erika lampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco

CENA SOCIALE

20

per auguri di fine anno

(venerdì)

Commissione Escursionismo

FONDO DELLA SALSA

26

Monte Camicia

(giovedì)

Cai Family con il Cai di Castelli

Erika lampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco
