



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Coppo dell'Orso

Sede legale: Segheria di Val Fondillo - 67030 Opi (AQ)
Sede operativa: Via Garibaldi, 1 – 67059 Trasacco (AQ)
Cell. 338/5688653
coppodellorso@gmail.com - www.coppodellorso.it

PROGRAMMA 2019

GENNAIO

Domenica 13 Gennaio

“Pranzo sociale”

Località: Collelongo

Domenica 20 Gennaio

“Saperi, sapori e tradizioni ... sui Sentieri degli Stazzi” - II Edizione

Sezione CAI Coppo Dell' Orso e MBT Scanno

Località: Scanno

Difficoltà: EAI

Referenti: Claudia Di Loreto e Angelo Michele Morisi

FEBBRAIO

Domenica 17 Febbraio

“Ciaspolata a Pettorano sul Gizio”

Con il CAI Sulmona

Località: Pettorano sul Gizio

Difficoltà: EAI

Referenti: ASE Giovanni Tarquini e AE Marina Buschi

Domenica 24 Febbraio

“RACCHETTE IN COPPO DELL'ORSO” - XII Edizione

Progetto “Parco d'Inverno”

Località: Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

Difficoltà: EAI

Referenti: Angelo Michele Morisi e AE Marina Buschi

MARZO

Domenica 3 Marzo

“Sant'Elia for Trekking” - Passeggiata con le ciaspole sulla Serralunga

Località: Collelongo

Difficoltà: EAI

Referenti: Cesidio Grande e AE Marina Buschi

Domenica 17 Marzo

“Il Sentiero del ragazzo con il mulo” - Percorso in memoria di un tragico evento della II guerra mondiale

Località: Prati Sant'Elia - Collelongo

Difficoltà: E

Referenti: Stefano Pallotta e Angelo Michele Morisi

Domenica 24 Marzo

“Passeggiata a Monte Pallano” - Itinerario storico-culturale di fine inverno

Con il CAI Atessa

Località: Atessa

Difficoltà: T

Dislivello: 200 mt

Lunghezza percorso: 5 km

Referenti: Rinaldo Milanese e AE Marina Buschi

Sabato 30 e Domenica 31 Marzo

“Gita a Matera” - Capitale europea della cultura 2019

Località: Matera

Difficoltà: T

Referenti: Gerardo Coppola, Ursitti Liberata e AE Marina Buschi

APRILE

Domenica 7 Aprile

“Passo dei Monaci”

Con il CAI Cassino

Località: Picinisco

Difficoltà: EAI

Dislivello: 580 mt

Referenti: Angelo Di Mambro e Angelo Michele Morisi

Domenica 28 Aprile

“Campo Moricento”

Località: Lecce nei Marsi - La Guardia - Cicerana

Difficoltà: E

Referenti: OSTAM Rosetta Vallabini e Angelo Michele Morisi

MAGGIO

Mercoledì 1 Maggio

“Monte Amaro di Opi”

Località: Val Fondillo - Opi

Difficoltà: E

Dislivello: 850 mt

Lunghezza percorso: 10 km circa

Referenti: OSTAM Odorisio Boccia, Dante Rea e AE Marina Buschi

Domenica 12 Maggio

“I Giardini di Ninfa” - Monumento Naturale

Località: Cisterna di Latina

Difficoltà: T

Referenti: Gabriella Bianchi, Franca Bianchi e AE Marina Buschi

Sabato 18 Maggio

“Tecnica Base di Sicurezza e Progressione in Falesia”

Località: Vicino Grotta Continenza - Trasacco

Difficoltà: EEA

Referenti: Romolo Salvati, Fabrizio Fracassi, Francesco Del Vecchio e Angelo Michele Morisi

Domenica 26 Maggio

“Cascata delle 100 Fonti” - Monti della Laga

Intersezionale: CAI Teramo, CAI Sulmona e CAI Coppo dell’Orso

Località: Cesacastina (TE)

Difficoltà: E

Dislivello: 620 mt

Referenti: AE Daniele Piccioni e AE Marina Buschi

GIUGNO

Domenica 2 Giugno

“Traversata Bassa del Gran Sasso”

Località: Campo Imperatore e Prati di Tivo

Difficoltà: E

Referenti: Angelo Michele Morisi e AE Marina Buschi

Domenica 9 Giugno

“In Cammino nei Parchi” - Sentieri per Conoscere

Località: Gioia dei Marsi e PNALM

Difficoltà: E

Referenti: ORTAM Antonio De Ioris e Angelo Michele Morisi

Sabato 22 e Domenica 23 Giugno

“La Disfida della Genziana”

Con il CAI Val Pellice

Difficoltà: T

Località: Parco Nazionale d’Abruzzo Lazio e Molise

Referenti: Stefano Pallotta e Angelo Michele Morisi

Domenica 30 Giugno

“Festa di Monte Longagna”

Località: Luco dei Marsi

Difficoltà: EE

Dislivello: 1100 mt

Referenti: Annarita D’Alò e AE Marina Buschi

LUGLIO

Domenica 14 Luglio

“Monte Velino”

Intersezionale: CAI Avezzano, CAI Teramo, CAI Gallinaro, CAI Sulmona e CAI Coppo dell’Orso

Località: Rosciolo

Difficoltà: EE

Referenti: ASE Tonino Di Palma e AE Marina Buschi

Domenica 28 Luglio

“Santuario della Madonna di Monte Tranquillo”

Località: Pescasseroli

Difficoltà: E

Dislivello: 750 mt circa

Referenti: Gerardo Tudini e Angelo Michele Morisi

AGOSTO

Domenica 4 Agosto

“Monte Amaro della Majella”

Località: Passo San Leonardo – Pacentro (AQ)

Difficoltà: EE

Dislivello: 1500 mt circa

Referenti: ASE Giovanni Tarquini e AE Marina Buschi

Domenica 11 Agosto

“A passi lenti... emozioni e tradizioni nel cuore del Parco” – Evento naturalistico e culturale nell’ambito della VII edizione della rassegna “RIFUGI DI CULTURA” promossa dal Comitato Scientifico del CAI

Località: Rifugio di Acquasfratara a Val Fondillo – Parco Nazionale d’Abruzzo Lazio e Molise

Difficoltà: T

Referente: ONC Tiziana Bianchi

Lunedì 12 Agosto

“Notturna in memoria di Domenico Ciangoli” - Valle Amplero sotto le stelle cadenti

Località: Collelongo

Difficoltà: E

Referenti: Biagio Sucapane e AE Marina Buschi

Sabato 24 Agosto

“Discesa ai Cento Pozzi”

Località: Luco dei Marsi

Difficoltà: EEA

Referenti: Romolo Salvati, Francesco Del Vecchio e AEG Francesco Catarinacci

Domenica 25 Agosto

“Direttissima del Gran Sasso”

Località: Campo Imperatore

Difficoltà: EEA

Dislivello: 800 mt circa

Referenti: Giovanni Ciangoli e AE Marina Buschi

Venerdì 30 Agosto

“Accoglienza dei Pellegrini di San Donato Val di Comino”

Località: Villavallelonga, Collelongo e Trasacco

Difficoltà: E

Referenti: Angelo Michele Morisi e Pio Fosca

SETTEMBRE

Domenica 8 Settembre

“Cervi in amore”

Località: Opi

Difficoltà: E

Referenti: Dante Rea e Angelo Michele Morisi

Domenica 15 Settembre

“Foresta vetusta di Val Cervara”

Intersezionale: CAI Campobasso e CAI Coppo dell’Orso

Località: Villavallelonga

Difficoltà: E

Dislivello: 600 mt circa

Referenti: ONC Tiziana Bianchi e Angelo Michele Morisi

Domenica 22 Settembre

“Rifugio Coppo dell’Orso e Monte Cornacchia” - Ricordando Domenico Ciangoli...

Con il CAI Gallinaro

Località: Villavallelonga

Difficoltà: E

Dislivello: 800 mt circa

Referenti: Angelo Michele Morisi e AE Marina Buschi

Domenica 29 Settembre

“Lago della Duchessa”

Località: Cartore (RI)

Difficoltà: E

Dislivello: 840 mt

Referente: Pasqualina Franchi e AE Marina Buschi

OTTOBRE**Domenica 6 Ottobre**

“Il Sentiero di Erminio Sipari”

Intersezionale: CAI Avezzano e CAI Coppo Dell’ Orso

Località: Pescasseroli

Difficoltà: E

Referenti: Angelo Michele Morisi e AE Marina Buschi

Domenica 13 Ottobre

“Monte Marcolano”

Località: Villavallelonga

Difficoltà: E

Dislivello: 840 mt

Referenti: Alessandra Pace e AE Marina Buschi

NOVEMBRE**Domenica 3 Novembre**

“Trekking degli Ulivi”

Località: San Vincenzo Valle Roveto

Difficoltà: E

Referenti: Pino Celseti e Angelo Michele Morisi

Domenica 10 Novembre

“Sagra della Castagna”

Località: Valle Roveto

Difficoltà: E

Referenti: AE Marina Buschi e Dante Rea

DICEMBRE**Domenica 8 Dicembre**

“Grotta di Sevice”

Località: Rosciolo

Difficoltà: E

Dislivello: 620 mt

Lunghezza percorso: 6,20 km

Referenti: Paolo Carusi e AE Marina Buschi

Domenica 22 Dicembre

“Scambio di Auguri”

Giovedì 26 Dicembre

“In cammino verso la Grotta della Natività”

Località: Gioia Dei Marsi

Difficoltà: E

Referenti: ORTAM Antonio De Ioris, OSTAM Lucio Incarnati e Angelo Michele Morisi

ATTIVITA' DIDATTICHE E NATURALISTICHE

Istituto Comprensivo “B. Croce” di Pescasseroli

“Cambiamenti climatici, biodiversità nelle Foreste Vetuste del PNALM”

Scuola secondaria di primo grado - Istituto Comprensivo “I. Silone” di Luco Dei Marsi

“IO: ECO DELLA NATURA” *Percezioni sensoriali, il bosco e le sue voci*

Scuola dell'infanzia “G. Rodari” e Scuola primaria “E. De Amicis” – Istituto Comprensivo “I. Silone” di Luco Dei Marsi

“La Terra: nostra casa comune”

TITOLATI E ACCOMPAGNATORI DELLA NOSTRA SEZIONE

Soccorso Alpino (OSA - CNSA) Fabrizio Fracassi/Giulio Montanari/Antonio Morisi/Fabrizio Sciulli

Accompagnatore di Escursionismo Giovanile (AEG) Francesco Catarinacci

Accompagnatore di Escursionismo (AE) Marina Buschi

Titolati Comitato Scientifico:

Operatore Naturalistico e Culturale (ONC) Tiziana Bianchi

Titolati Commissione TAM:

Operatore Regionale TAM (ORTAM) Angelo Michele Morisi e Antonio De Ioris

Operatore Sezionale TAM (OSTAM) Odorisio Boccia/Marina Buschi/Di Gianfelippo Giovanni Incarnati Lucio Leopoldo/Paris Olga/Serone Pasqualina/Ursitti Liberata/Vallabini Rosetta

REGOLAMENTO per la partecipazione alle attività escursionistiche

Il programma viene diffuso con anticipo tramite pagina **Fb CAI Vallelonga Coppo Dell' Orso**, sito internet www.coppodellorso.it e **WhatsApp**.

Il Socio, presa visione del programma definitivo e dettagliato predisposto dalla sezione, deve iscriversi presso il coordinatore dell'attività entro il giorno e l'orario stabiliti.

I non soci possono partecipare previa iscrizione (nome, cognome e data di nascita) con il pagamento di euro 10,00 per le coperture assicurative obbligatorie (infortunio e soccorso alpino).

Ritrovo e partenza nel luogo indicato e con l'uso di mezzi propri o altre modalità comunicate di volta in volta.

Partecipare alle escursioni implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del REGOLAMENTO CAI da parte di ciascuno, indistintamente.

Il coordinatore ha la facoltà di escludere dall'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo ad affrontare la difficoltà prevista o non sia adeguatamente equipaggiato al momento del ritrovo e di **modificare** il programma in base alle condizioni meteo o ad altre cause impreviste.

Attività Escursionistica di pianura su sentieri con inclinazione zero o inferiori a 8 gradi

Si organizzano uscite di allenamento e attività motoria ogni martedì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

su sentieri indicati ogni settimana prima dalla referente AE Marina Buschi.

Ritrovo parcheggio Circolo Bocciofilo in Via dei Pozzi a Luco Dei Marsi (AQ).

Difficoltà: E

Dislivello: 100 mt

Lunghezza percorso: 7 km

Referente: AE Marina Buschi

Per ulteriori informazioni rivolgersi a Angelo Michele Morisi e Marina Buschi