



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Castel di Sangro



**Domenica 3 febbraio 2019**

## “Piano Aremogna – Stazzo della Monna”

### Sentiero Italia

Itinerario escursionistico invernale con ciaspole.

Partenza baita “Heidi” in località Aremogna (1420m). Dal Piano Aremogna percorreremo parte della tappa Barrea – Rivisondoli del Sentiero Italia fino a raggiungere lo Stazzo della Monna(1657m) in località Scontrone.

**Difficoltà:** EAI (escursione in ambiente innevato)      **Dislivello:** 250 m ca.      **Lunghezza:** 9 km ca.

**Durata:** 4 Ore a/r (escluso soste)

**Equipaggiamento:** Ciaspole, abbigliamento invernale, scarponi impermeabili, bastoncini da trekking, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, almeno 1,5 lt di acqua, pranzo al sacco.

**Raduno e partenza:** Castel di Sangro, ore 8:30 c/o rotonda Via Porta Napoli.

**N.B.** Gli accompagnatori si riservano la facoltà di escludere le persone insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in base alle condizioni meteorologiche ed ambientali.

**Iscrizione entro sabato 2 febbraio (ore 12:00) chiamando i numeri indicati. IMPORTANTE: per i NON SOCI CAI è obbligatoria l'assicurazione giornaliera da stipulare all'atto dell'iscrizione.**

**Info e iscrizioni: 333-7544405**