

attività  
2019



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



DOMENICA

3 FEBBRAIO

Con le "ciaspole"

# ALLA SCOPERTA DEL REGIO TRATTURO da Forca Caruso a Monte Forchetta m 1350 e pranzo al Rifugio "Coppetello"

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

## PROGRAMMA

ore 08.00 - RITROVO a COLLARMELE - Piazza 1° Maggio (Municipio)  
trasferimento con le auto al valico di FORCA CARUSO

ore 08.15 Valico di Forca Caruso - inizio escursione - su un antico sentiero, delimitato da muri di protezione ancora evidenti, che conduce a grandi stazzi. Si continua il percorso sulla cresta del monte Forchetta e si ridiscende al valico.

ore 12,30 ARRIVO AL RIFUGIO "COPPETELLO" e sosta pranzo

TARDO POMERIGGIO: RIENTRO



### PRANZO AL RIFUGIO COPPETELLO

quote individuali:  
SOCI.....€ 5,00  
NON Soci.....€ 15,00  
compresa la quota assicurativa di € 10,00\*



### TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 1° febbraio 2019 - ore 19  
SOCI - sabato 2 febbraio 2019 - ore 19

### COORDINATORE:

ULDERICO CIAGLIA 339.1083811

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso  
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa\*  
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	E/EAI ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO	m. 250	4 ORE

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO



SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

### EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE

BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it



C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 29 gennaio 2019

il presidente Antonio Di Palma