

attività  
2019



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

DOMENICA

17 FEBBRAIO

# Monte TURCHIO e Rifugio della CICERANA m 1898 s.l.m. con le "ciaspole"

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

ORGANIZZAZIONE



## PROGRAMMA

- ore 07.30 - RITROVO a PEScina Piazza Mazzarino  
trasferimento con auto proprie al PASSO DEL DIAVOLO
- ore 08.15 PASSO DEL DIAVOLO - inizio escursione -  
**GRUPPO "A" - CICERANA**
- ore 10.00 ARRIVO AL RIFUGIO  
colazione al sacco
- ore 10.30 RIPARTENZA
- ore 12.30 arrivo alle auto a Passo del Diavolo
- GRUPPO "B" MONTE TURCHIO**
- ore 10,30 ARRIVO IN VETTA  
colazione al sacco
- ore 10.45 RIPARTENZA
- ore 12.30 arrivo alle auto a Passo del Diavolo
- ore 12,30 - FINE ESCURSIONE - RIENTRO



TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 15 febbraio 2019 - ore 19  
SOCI - sabato 16 febbraio 2019 - ore 19

COORDINATORE:

Lorenzo ANGELONE 333.2658146

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso  
la Sede Sociale e versamento della **quota assicurativa\***  
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E/EA1 ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO		m. 450	4 ORE

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI  
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE  
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO



SI RICHIEDE **BUONA**  
PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI  
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE OCCHI E PELLE  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE

BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it) C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 12 febbraio 2019

il presidente Antonio Di Palma