

attività
2019



DOMENICA

3 MARZO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

Monte di CANALE 2151 m slm

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO



PROGRAMMA

- ore 07.30 - RITROVO a COLLARMELE Piazza 1° Maggio
trasferimento con auto proprie in Loc. Canalicchio (1400 m slm)
- ore 07.45 CANALICCHIO - inizio escursione
- ore 11.30 ARRIVO IN VETTA
e sosta colazione al sacco
- ore 12.00 RIPARTENZA
- ore 15.00 RIENTRO in loc. Canalicchio
FINE ESCURSIONE

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 1° marzo 2019 - ore 19
SOCI - sabato 2 marzo 2019 - ore 19



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

COORDINATORE:

A.E. Filiberto CIAGLIA 380.6468682

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E/EAI ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO	m. 751	7 ORE	

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO
BASTONCINI TELESOPICI
RACCHETTE DA NEVE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 26 febbraio 2019
il presidente Antonio Di Palma