

attività
2019



DOMENICA

3 MARZO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

SCI ALPINISMO al Rifugio TELESPAZIO

1980 m slm

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO



PROGRAMMA

ore 07.45 - RITROVO ad AVEZZANO SEDE CAI Via Mazzini, 32
trasferimento con auto proprie ad Ovindoli -

ore 08.30 OVINDOLI - Piazzale Impianti M. Magnola "Dolce Vita" (m 1430 slm)

ore 08.45/09.00 - INIZIO ESCURSIONE

itinerario:

Ovindoli piazzale pista "Dolce Vita" - Campo di Via (Ceraso)
Costa dei Vecchi (tratto sentiero CAI n°10) - Arrivo alla Capanna Brin -
discesa fino a base partenza seggiovia Brin - risalita sul bordo pista (autorizzata)
fino al Rifugio Telespazio q. 1980

ore 12,15 ARRIVO AL RIFUGIO TELESPAZIO
sosta pranzo al sacco

Al termine
DISCESA LUNGO LE PISTE DA SCI

ore 13.30 Arrivo alla base "Dolce Vita" - FINE ESCURSIONE

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 1° marzo 2019 - ore 19
SOCI - sabato 2 marzo 2019 - ore 19

COORDINATORE:

Gianfranco GALLESE 368.3218166

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI
DIFFICOLTÀ

MS

DISLIVELLO
TOTALE

m. 670

TEMPO DI
PERCORRENZA

4 ORE

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

DOTAZIONE DA SCI ALPINISMO
CASCO - ARTVA - PALA - SONDA
RAMPONI - PICCOZZE

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 26 febbraio 2019

il presidente Antonio Di Palma