

attività
2019



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

9 marzo - 28 aprile



CORSO BASE di ESCURSIONISMO

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Sono ammessi al corso max.12 partecipanti, SOCI in regola con il Tesseramento 2019 o NON SOCI previa iscrizione.

Costo del corso € 25,00 pro-capite

comprensivo di materiale didattico e coperture assicurative obbligatorie.

TERMINE ISCRIZIONI: 6 MARZO 2019

Il modulo di iscrizione è disponibile in sede, sul nostro sito www.caiavezzano.it e sul profilo Facebook C.A.I. Avezzano

I trasferimenti avvengono con mezzi propri. Le spese individuali di viaggio, vitto e alloggio, sono a carico dei singoli partecipanti.

Qualifiche dei Relatori e degli Accompagnatori:

A.E. - Accompagnatore di Escursionismo

A.S.E. - Accompagnatore Sezionale di Escursionismo



4 LEZIONI TEORICHE
presso la sede **C.A.I. AVEZZANO**
Via Mazzini, 32

Sabato 9 marzo - ore 16,00

Temi: Organizzazione e strutture del CAI
Sentieristica e Territorio

Relatori: A.S.E. Giovanni OLIVIERI - A.E. Filiberto CIAGLIA

Sabato 16 marzo - ore 16,00

Temi: Equipaggiamento - Abbigliamento - Alimentazione
Preparazione fisica - Organizzazione di un'escursione

Relatori: A.E. Franco SALVATI - A.S.E. Costanzo VILLA

Sabato 30 marzo - ore 16,00

Temi: Cartografia e simboli convenzionali
Comportamento in aree protette - Strumenti per l'orientamento

Relatore: A.M.M. Luigi BIANCHI (CNSAS) A.E. Fabio ANTIFORA

Sabato 6 aprile - ore 16,00

Temi: Primo soccorso - Rischi e pericoli della montagna
Soccorso Alpino

Relatori: Dr. Gianluca FACCHETTI - medico CNSAS Abruzzo
Dr. Gianfranco GALLESE - medico CNSAS Abruzzo

2 LEZIONI PRATICHE
in Ambiente

a cura di

A.E. Fabio ANTIFORA - A.S.E. Giancarlo GRASCIA
A.S.E. Antonio DI PALMA - A.E. Franco SALVATI
A.E. Filiberto CIAGLIA

PRIMA LEZIONE

Domenica 24 marzo

Parco Regionale Sirente Velino

- Preparazione d'un'escursione
- Conduzione di un'escursione
- Sentieristica
- Regole del Gruppo

SECONDA LEZIONE

Domenica 28 aprile

Parco Nazionale d'Abruzzo L. e M.

- Comportamento in aree protette
- Flora e Fauna



Informazioni e Iscrizioni presso
A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 21 febbraio 2019

il presidente Antonio Di Palma