



SEZ. CAI DI  
CIVITELLA ROVETO - ANTRODOCO  
L'AQUILA - SULMONA



# CORSI DI 2 SCI 10 ALPINISMO 9 SCI-TELEMARK - SPLITBOARD

**SA1 2019 corso base**  
**(8 lezioni - inizio 01 marzo 2019)**

Lo scialpinismo: storia e conoscenza del terreno di gioco  
Prevenzione dei pericoli in ambiente innevato  
Gestione del rischio  
Interpretazione di un bollettino nivo-meteorologico  
Materiali e loro corretto utilizzo  
Autosoccorso in valanga  
sopravvivenza in ambiente innevato  
Pianificazione di un'uscita  
Progressione in salita  
Tecnica di discesa

**SA2 2019 corso avanzato**  
**(8 lezioni - inizio 06 aprile 2019)**

Autosoccorso in valanga  
(liv. avanzato)

Consolidamento tecniche di salita e discesa su itinerari di maggior livello tecnico

Autosoccorso su ghiacciaio

Progressione in cordata in salita e in discesa in ambiente glaciale (alta montagna)

**INFO E ADESIONI:**



**388.2597724**  
**SCUOLA ROSA DEI VENTI**