



SEZ. CAI DI
CIVITELLA ROVETO - ANTRODOCO
L'AQUILA - SULMONA



CORSI DI 2 SCI 10 ALPINISMO 9 SCI-TELEMARK - SPLITBOARD

SA1 2019 corso base
(8 lezioni - inizio 01 marzo 2019)

Lo scialpinismo: storia e conoscenza del terreno di gioco
Prevenzione dei pericoli in ambiente innevato
Gestione del rischio
Interpretazione di un bollettino nivo-meteorologico
Materiali e loro corretto utilizzo
Autosoccorso in valanga
sopravvivenza in ambiente innevato
Pianificazione di un'uscita
Progressione in salita
Tecnica di discesa

SA2 2019 corso avanzato
(8 lezioni - inizio 06 aprile 2019)

Autosoccorso in valanga (liv. avanzato)

Consolidamento tecniche di salita e discesa su itinerari di maggior livello tecnico

Autosoccorso su ghiacciaio

Progressione in cordata in salita e in discesa in ambiente glaciale (alta montagna)

INFO E ADESIONI:



388.2597724
SCUOLA ROSA DEI VENTI